

ふれあい

2018
5月

発行:医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院 編集:広報委員会 〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地 TEL.048-996-1131/FAX.048-997-2135

看護の日企画

5月12日は看護の日

中学生の一日看護師体験

体験者 | 八潮市立八條中学校

3学年 豊田 結奈さん 渡辺 七海さん 渡辺 心海さん
2学年 塩田 梨緒さん 石政 愛さん



【写真左から】
石政 愛さん、塩田梨緒さん、赤羽看護師、大山科長、豊田 結奈さん、渡辺心海さん、渡辺七海さん

4月7日(土)午前10時から午後3時まで、中学生の一日看護師体験を行いました。この事業は「看護の日」企画として、中学生が担当看護師とともに一日の看護師業務を体験し、その重要性を知るために実施したものです。八條中学校の5人の生徒さんは、とても熱心に体験していただきました。

当日の動き

- 10:00 ナース服に着替え
- 10:10 手洗い体験
- 10:30 看護師の仕事の説明
病院内の見学
- 11:00 聴診器体験
- 11:40 注射器体験
- 11:50 配膳・食事介助
- 12:30 病院食体験
- 13:30 車椅子体験
- 13:50 足浴介助
- 14:30 意見交換
- 15:00 終了・着替え



「看護の心をみんなの心に」

看護部長 工藤 潤



今年度より、八潮中央総合病院の看護部長に就任致しました。10数年前に旧病院で産科があった時に自分の子どもを2人出産させてもらった事もあり、思い入れのある病院で勤務できることを嬉しく思っております。これからも地域の皆様に安全・安心な看護が提供できる体制を目指し頑張っていきたいと思っております。

「看護の日」について

1990年に、看護の心を広く国民に普及するために、フローレンスナイチンガールの誕生日である5月12日が「看護の日」に制定されました。フローレンスナイチンガールは、クリミア戦争で傷ついた兵士たちを、敵味方関係なく看護をし、その精神は現在においても語り継がれ、近代看護の礎を築きました。

そして、これから看護という職を目指す方々へ、看護体験を通して看護とはどのような仕事なのかを少しでも理解できるよう参加いただいております。今年度も看護体験を通して参加して頂いた方々が、素晴らしい職業であることを実感していただける事を願っております。



血圧測定体験



足浴介助体験



聴診器体験



車いす体験



注射器の使用方法について説明を受ける。(3A内科病棟にて)



足浴後の爪切りについて説明を受ける。(5A回復期リハビリテーション病棟にて)

3学年

体験の感想

豊田 結奈さん

将来看護師を目指していたので、とても勉強になりました。患者さんのことを第一に考えて接している姿が印象的でした。

渡辺 七海さん

めったにできない体験でした。ドラマの世界とは違って、実際は患者さん一人ひとりへの思いやりが大事なことが分かりました。

渡辺 心海さん

貴重な体験ができて楽しかったです。看護師さんが患者さんのために忙しそうに動き回っていて感心しました。

2学年

塩田 梨緒さん

看護師の仕事は、患者さん一人ひとりのことを考えて一生懸命仕事することだと分かりました。

石政 愛さん

患者さんの症状にあわせて食事を提供したりしていて感心しました。いろいろ体験できて勉強になりました。



大山科長

看護師は患者さんの命を守る大切な仕事です。時にはつらい時もありますが、患者さんから「ありがとう」の言葉をいただいたときやりがいを感じます。今日をきっかけに皆さんの将来のお仕事の選択肢に「看護師」を考えてみてください。

赤羽看護師

とても熱心に体験していただきありがとうございました。皆さんのが感想でお話いただいたように看護師は人間にかかわる仕事で、とてもやりがいがあります。今日の体験を学校やご家庭でお話してみてください。



かどわき きょうこ
内科 門脇 京子 医師

専門 循環器内科

資格 循環器専門医、内科認定医

メッセージ

地域の患者さんが気軽にご相談・受診できるように、一生懸命頑張ります。



はらた
内科 原田 医師

専門 一般内科

資格 日本医師会認定産業医

メッセージ

よろしくお願ひいたします。

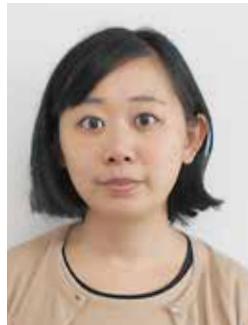


ささき よしひろ
外科 佐々木 吉寛 医師

専門 外科

メッセージ

秋田大学第二外科からまいりました。未熟者ではございますが、どうぞよろしくお願ひいたします。



おやま みか
小児科 小山 美佳 医師

専門 小児科

資格 小児科専門医

メッセージ

微力ながら地域医療に貢献したいと存じます。



こばやし しゅんさく
眼科 小林 俊策 医師

専門 眼科

メッセージ 井出先生の後任として、獨協医科大学埼玉医療センター眼科より派遣されてまいりました。獨協医科大学・地域の先生方と共によい医療を提供してまいりたいと思います。若輩ながら頑張っていけたらと考えております。

管理栄養士のメティカルレシピ

炒り豆腐

今回は栄養科で人気のおかずを紹介します。

炒り豆腐は、豆腐だけでなくお肉や野菜、きのこなどいろいろな具材が入っているため、1品でいろいろな栄養を摂ることができます。ボリュームもあるため、食べ応えがあり満足感も十分です。

■材料(1人分)

木綿豆腐	100g
にんじん	10g
干しいたけ	2g
長ネギ	30g
鶏ひき肉	50g

しょうゆ	3g
砂糖	3g
塩	ひとつまみ
ごま油	2g
片栗粉	2g

202kcal・塩分1.6g

■作り方

- ①木綿豆腐は水を切っておく。
- ②干しいたけは水で戻し、薄切りにする。にんじんも薄切り、長ネギは小口切りにする
- ③フライパンにごま油を熱し、鶏ひき肉をほぐしながら色が変わるまで炒める。
- ④にんじん、干しいたけ、長ネギを加えてさらに炒め合わせる。油が回ったら①の豆腐を加え、くずしながら豆腐の水分が飛ぶまで強めの中火で炒める。
- ⑤しょうゆ、砂糖、塩で調味し、水溶き片栗粉を加え水気が無くなるまで炒める。

管理栄養士のひとくちメモ



豆腐は、血糖値を上げやすいとされている糖質が少なく、さらに良質なたんぱく質がたくさん含まれるとされています。エネルギー量(kcal)も、肉や魚と比べると低く、ヘルシーなので、ダイエットや血糖コントロールにはおすすめです。

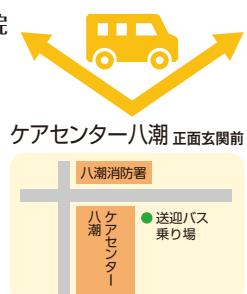


送迎バス時刻表

※日曜・祝日は運休いたします。

1号車

八潮中央総合病院



草加駅 東口



送迎バスの発車時刻

八潮中央総合病院		草加駅		ケアセンター八潮(病院行き)	
		7:30	発	7:40	発
		7:45	発	7:55	発
		8:00	発	8:20	発
9:00	発	9:30	発	9:40	発
10:00	発	10:30	発	10:40	発
11:00	発	11:30	発	11:40	発
12:00	発	12:30	発	12:40	発
13:00	発	13:30	発	13:40	発
13:30	発	14:00	発	14:10	発
15:00	発	15:30	発	15:40	発
16:00	発	16:30	発	16:40	発
16:30	発	17:00	発	17:10	発
17:45	発	18:15	発	18:25	発
18:30	発	19:00	発	19:10	発
19:15	発	—		—	

※病院発草加駅行きのバスは、ケアセンター八潮経由となります。

※時刻表内の 青文字の発車時刻 の便は、
土曜日は運休いたします。

2号車

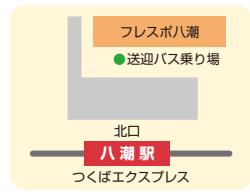
八潮中央総合病院



正面玄関よりワゴン車、マイクロバスが運行。



八潮駅 北口



フレスピ八潮サンマルクカフェ様前あたりに停車。

送迎バスの発車時刻

八潮中央総合病院		八潮駅	
8:05	発	↔	8:10 発
8:30	発	↔	8:35 発
8:40	発	↔	8:45 発
9:15	発	↔	9:20 発
10:15	発	↔	10:20 発
11:15	発	↔	11:20 発
12:45	発	↔	12:50 発
13:15	発	↔	13:20 発
14:15	発	↔	14:20 発
14:30	発	↔	14:35 発
14:45	発	↔	14:50 発
15:45	発	↔	15:50 発
16:15	発	↔	16:20 発
17:15	発	↔	17:20 発
17:45	発	↔	17:50 発
18:15	発	↔	18:20 発
18:50	発	↔	18:55 発
19:40	発	→	—

健診センター直通電話番号 048-998-8001

診療統計 平成29年度(内は月平均) 4月～3月

外来患者数	144,250名(12,021名)
入院患者数	3,203名(267名)
退院患者数	3,110名(259名)
一日平均外来患者数	478.6名
救急搬入数	1,994件(166件)
紹介患者数	2,323名(194名)
手術件数 全身麻酔	841件(70件)
硬膜外・脊髄麻酔	36件(3件)

八潮中央総合病院の概要

名称

医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院

所在地

〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地

設立年月日

昭和48年3月24日

建物

鉄筋コンクリート造5階建・免震構造

認可病床数

250床(一般:150床・回復期リハ:50床・障害:50床)

診療科目

内科、消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、糖尿病内科、神経内科、緩和ケア内科、外科、消化器外科、呼吸器外科、心臓血管外科、乳腺外科、脳神経外科、皮膚科、整形外科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、婦人科、眼科、小児科、麻酔科、リハビリテーション科、放射線科

診療時間

平日 9:00～13:00・14:00～17:30
(受付時間) 8:00～12:00・12:30～16:30

土曜日 9:00～13:00

(受付時間) 8:00～12:00

※日・祝日は休診。但し救急外来は24時間受付しております。



上尾中央医科グループ 医療法人 社団協友会

八潮中央総合病院

〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地

TEL 048-996-1131 FAX 048-997-2135

<http://www.yashio-cgh.jp>



日本医療機能評価機構認定