



5月12日は看護の日

看護の日企画

高校生の一日看護師体験

体験者

埼玉県立八潮高等学校 石政 妃菜(いしまさ・ひな)さん
3学年 米村 海賢(よねむら・みさと)さん



【写真左から】石政妃菜さん、当院・大山係長、米村海賢さん

3月18日(土)午前10時から午後3時まで、高校生の一日看護師体験を行いました。この事業は「看護の日」の企画として、高校生が担当看護師とともに一日の看護師業務を体験し、その重要性を知っていただくために実施したものです。お二人の生徒さんはとても熱心に体験していただきました。

当日の動き

10:00	ナース服に着替え、看護部長あいさつ	12:30	病院食体験
10:10	手洗い体験	13:30	車いす体験
10:30	病院内見学、オリエンテーション	13:50	足浴介助
11:00	聴診器体験、血圧測定体験	14:30	意見交換
11:40	注射器体験	15:00	終了、着替え
11:50	配膳・食事介助		

「看護の心をみんなの心に」 看護部長 工藤 美奈子

看護の日は、看護の心を広く国民に普及するため、近代看護の礎を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日である5月12日とし、旧厚生省により1990年に制定されました。

これからの社会を一人ひとりが支えていくためには、だれもお互いを思いやり、ケアや看護に関心と理解を深めることが重要となります。私自身も中学生の娘がおりますが、特にこれからの少子高齢化社会を担っていく子どもたちにも「看護の心」を育んでいただきたいと思います。このたび一日看護師体験を企画したところ、八潮高等学校3学年の石政妃菜さんと米村海賢さんが当院においていただき、とても熱心に看護師体験をしていただきました。私たち看護師は日ごろから、看護の心、ケアの心、助け合いの心をもって患者さまに接しておりますが、こうした機会に、その心を広く知っていただき、みんなで育んでいけるようにしてまいりたいと思います。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



手術室見学



血圧測定体験



車いす体験



聴診器体験



食事介助体験



足浴介助体験



石政妃菜さん

病院の中で看護師さんはとても忙しく、すごく動いているのが印象的でした。初めて見るものも多く、特に手術室の中は、テレビで見るのと違っていろいろな機械や器具が多いと思いました。多くの職員の方々が助け合って患者さんを支えているのが分かりました。

米村海賢さん

初めての体験でしたが、自分が思っていたイメージと違って、患者さんと接する機会が多く、良い経験ができて楽しかったです。食事介助の際は、それぞれの患者さんに合わせておかゆなどの状態も異なり、お茶もとりみがついたものが出ていたりして感心しました。

担当看護師(3A病棟・大山係長)

お二人とも看護師を志望されているとお聞きましたが、素直にそして熱心に体験していただき、看護師になりたいという気持ちがよく伝わってきました。看護師はとてもやりがいのある仕事ですが、なるための過程にはいろいろと大変なこともあります。家族や友人に支えられながら、がんばってぜひわれわれの仲間になってください。



平成29年度 八潮市・草加市乳がん検診・子宮がん検診のご案内

●完全予約制です。検査と結果説明、2回の来院が必要になります。

保健センターに手続きを行い、受診券が届きましたらご予約ください(8:30～)。

八潮市・草加市 乳がん検診

日 程	検 査 : 月曜～金曜 撮影できます。
	結果説明 : 午前 月曜・火曜 午後 火曜・水曜・木曜・金曜
予約方法	指定された期間の予約をご案内致します。希望日が決まりましたらご連絡ください。
来 院	1回目: 検査 マンモグラフィーの撮影時間に合わせて来院時間を指定させていただきます。 2回目: 結果説明(触診は必須です) 触診後、結果説明を行います。

八潮市 子宮がん検診

日 程	検査及び結果説明 : 午前 水曜・土曜 午後 火曜・金曜
予約方法	希望日の1ヶ月前になりましたら、予約を取ることが出来ます。 1ヶ月前のお日にちが日曜・祝日の場合は、翌日でのご案内になりますのでご注意ください。 例 ≫ 6月3日分のご予約は5月6日になります。5月6日には、6月3日と6日のご予約がとれます。 ※女性特有の事情による日程変更対応のため、1ヶ月の期間を設けてご案内しております。ご了承ください。
来 院	1回目: 検査 2回目: 結果説明

※日程につきましては、変更になる場合がございます。詳細は、ホームページや次回の「ふれあい」にて改めてご案内させていただきます。
すでに乳腺外科や婦人科へ通院中の方は主治医の指示に従ってください。特定健診と同日受診希望の方は、予約時にご相談ください。

☎ 048-998-8001 (直通) <平 日>8:30～17:00 / <土曜日>8:30～12:00 / 祝日除く

管理栄養士の×メディカルレシピ

たらのソテー ～きのこソースがけ～

今回は白身魚を使った料理にしました。見た目よし、味もよしにもかかわらず、作ってみると意外と簡単にできます。ぜひチャレンジしてみてください。

■材料(1人分)

たら(切り身)..... 1切れ(60g)
日本酒..... 小さじ1
塩..... 4つまみ
生しいたけ..... 20g
しめじ..... 30g
小麦粉..... 小さじ1
サラダ油..... 小さじ1
白ワイン..... 大さじ2
牛乳..... 1/2カップ
サラダ菜..... 1枚
パセリのみじん切り..... 適量

■作り方

- ①たらは、日本酒をまぶし臭みを抜き、1つまみの塩をふって下味をつけておく。
- ②しいたけは薄切りに、しめじはほぐす。
- ③たらに小麦粉を薄くまぶし、サラダ油小さじ1/2を熱したフライパンで両面焼く。(出来上がり時に上になる方を先に焼くときれいに焼けます。)
- ④③からたらを取り出し、残りのサラダ油を熱してしいたけとしめじを炒め、白ワインを加えてひと煮立ちさせ、牛乳を加える。再び煮立ったら、残りの3つまみの塩を加えて味を調える。
- ⑤器にサラダ菜を敷いて、たらを盛り、④のきのこソースをかけてパセリを散らす。

251kcal・塩分1.9g



管理栄養士のひとくち×モ

青魚と白身魚では、白身魚の方がヘルシーといわれています。魚自体の味は淡泊ですが、ソース等を工夫するとおいしく食べられます。カロリーダウンしたいときはおすすめです。

青魚 60gあたりのエネルギー

- さば 121kcal
- さんま 186kcal
- いわし 130kcal

白身魚 60gあたりのエネルギー

- たら 46kcal
- たい 85kcal
- ほっけ 74kcal





内科

ささき はやと
佐々木 隼人 医師

専門 | 消化器内科

資格 | 日本内科学会認定医・日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医

所属 | 日本内科学会・日本消化器病学会
日本消化器内視鏡学会・日本カプセル内視鏡学会

メッセージ 侵襲が少なく精度の高い内視鏡を心がけております。ESDやERCP等の治療も対応いたします。スクリーニングから精査・加療までお気軽にご相談ください。



麻酔科

おかもと たいすけ
岡本 泰介 医師

専門 | 麻酔一般

資格 | 厚生労働省認定 麻酔科標榜医
日本麻酔科学会認定 麻酔科指導医
厚生労働省認定 臨床研修指導医

所属 | 日本麻酔科学会

メッセージ 微力ですが、地域医療に貢献したいと存じます。よろしくお願いいたします。



送迎バス時刻表

※日曜・祝日は運休いたします。

1号車

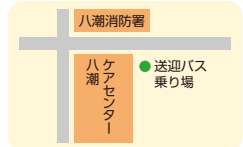
草加駅東口行き

八潮中央総合病院

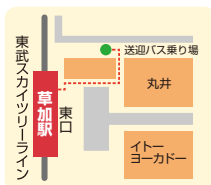


正面玄関よりワゴン車・マイクロバスが運行。

ケアセンター八潮 正面玄関前



草加駅 東口



草加駅東口ロータリーから丸井様と上島珈琲店様の間の通路を抜けたあたり。サンキ様前。

2号車

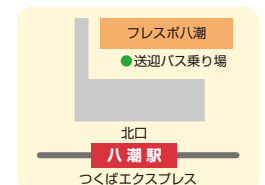
八潮駅北口行き

八潮中央総合病院



正面玄関よりワゴン車・マイクロバスが運行。

八潮駅 北口



フレスポ八潮サンマルクカフェ様前あたりに停車。



送迎バスの発車時刻

八潮中央総合病院		草加駅		ケアセンター八潮(病院行き)	
		7:30	発	7:40	発
		7:45	発	7:55	発
		8:00	発	8:20	発
9:00	発	9:30	発	9:40	発
10:00	発	10:30	発	10:40	発
11:30	発	12:00	発	12:10	発
12:00	発	12:30	発	12:40	発
13:00	発	13:30	発	13:40	発
13:30	発	14:00	発	14:10	発
15:00	発	15:30	発	15:40	発
16:00	発	16:30	発	16:40	発
16:30	発	17:00	発	17:10	発
17:50	発	18:20	発	18:30	発
18:20	発	18:50	発	19:00	発
19:30	発	—		—	

※病院発草加駅行きのバスは、ケアセンター八潮経由となります。

※時刻表内の 青文字の発車時刻 の便は、土曜日は運休いたします。



送迎バスの発車時刻

八潮中央総合病院			八潮駅	
8:05	発	↔	8:10	発
8:30	発	↔	8:35	発
8:40	発	↔	8:45	発
9:15	発	↔	9:20	発
10:15	発	↔	10:20	発
11:15	発	↔	11:20	発
12:45	発	↔	12:50	発
13:15	発	↔	13:20	発
14:15	発	↔	14:20	発
14:30	発	↔	14:35	発
14:45	発	↔	14:50	発
15:45	発	↔	15:50	発
16:15	発	↔	16:20	発
17:15	発	↔	17:20	発
17:50	発	↔	17:55	発
19:15	発	↔	19:20	発
19:30	発	→	—	

健診センター直通電話番号 048-998-8001



上尾中央医科グループ 医療法人 社団協友会

八潮中央総合病院

〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地
TEL 048-996-1131 FAX 048-997-2135
<http://www.yashio-cgh.jp>



日本医療機能評価機構認定