



ふれあい

2017
1月

発行:医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院 編集:広報委員会 〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地 TEL.048-996-1131/FAX.048-997-2135

謹賀新年



明けましておめでとうございます。

ました。

本年も引き続き「地域から信頼される病院」を理念として、職員一丸となって地域医療に貢献してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

病院長 真田 肅

事務長 大山 輝夫

副院長 関根 智之

看護部長 工藤 美奈子

副院長 藤城 儀幸

職員一同

診療部長 後藤 伸之

「地域から信頼される病院」

病院理念

私たちには、以下の基本方針を遵守し、信頼される病院を目指します。

基本方針

- ① 安心・安全な医療の提供
- ② 紹介患者・救急患者の積極的な受け入れ
- ③ 総合病院としての機能と充実
- ④ 教育研修の向上と研鑽
- ⑤ 患者さまの人格を尊重した医療

患者さまの権利

私たちには、以下の権利を尊重します。

- ① 適切な医療を受ける権利
- ② 人権とプライバシーが保護される権利
- ③ 医療情報の説明を受ける権利
- ④ 医療行為を選択する権利
- ⑤ 診療録の開示を求める権利(セカンドオピニオン)
- ⑥ 他の医師に意見を求める権利(セカンドオピニオン)



介護者家族会ひかりネットワーク代表
八潮市高齢者保健福祉推進審議会委員

関 正子さん

今月は、当院で入院されていたご家族の介護をきっかけとして、「介護者家族会」を立ち上げて活動を続けている関正子さんに、介護体験や家族会の活動について語っていただきました。

■私がこの活動を始めたきっかけ

今から15年前に父が突然の交通事故で寝たきりの状態になってしまって、数か月の病院生活の後、父の大好きな自宅に戻る準備のため八潮中央総合病院にお世話になることになりました。病院の医師や看護師、スタッフの皆さんがとても熱心に在宅介護のための準備をご支援いただいて、お陰様でその後13年間父を在宅で介護することができました。

その時、入院していた病室の隣同士のベッドで、慣れない介護をしていた方々と互いに悩みを話し合ううちに、介護している家族同士が情報交換しながら常に前向きに介護することの重要さを肌で感じたため、この活動を始めることを決意しました。

■活動を通じて、特に気をつけていること

特に会員の皆さんにお願いしていることは次の点です。

○宗教団体ではありません。

○会でお話をしている方に対し、批判や否定をしないでください。

○決して他言はしないでください。（信用がなければ継続しません）

○介護をしている中でわざわざ来られるので、自由に出入りしてください。

○お話を静かに聞いてください。

○ひとりではない、仲間がいるということを分かってください。

○日ごろ泣かないように我慢している方は、この会では泣いてもいいんです。

ほんの少しでも笑顔になって帰っていただきたい、と心から願っています。活動を通じて、人の心の温かさを改めて感じることができました。

■会員にはさまざまな介護者

会員は正確に数えたことはありませんが、関わりを持っている方は100人くらいになっており、年齢も抱える悩みもさまざま

介護者家族会代表 関 正子さんが語る

介護体験とネットワーク

まです。皆さん介護をされている方々なので、毎月1回の定例会に参加できる方はほんの一部で、メールや電話で交流している方もたくさんいらっしゃいます。不安がある方には直接うかがって1時間くらい話を聞いたりします。夜中にメールをくれる方もいます。日中は介護に追われ、やっと自分の時間になって心配事を打ち明けてくれるのです。地道な活動ですね。

■今、介護で悩んでいる方に送るメッセージ

私も長年の間、いろいろと悩みを抱えながら試行錯誤で介護を行ってきましたが、今悩んでいる方には「一人で悩まず、同じ立場の方々とぜひ話し合ってください」とお伝えしたいです。ちなみに、近隣の自治体で行われている活動をご紹介します。

(3ページをご覧ください)

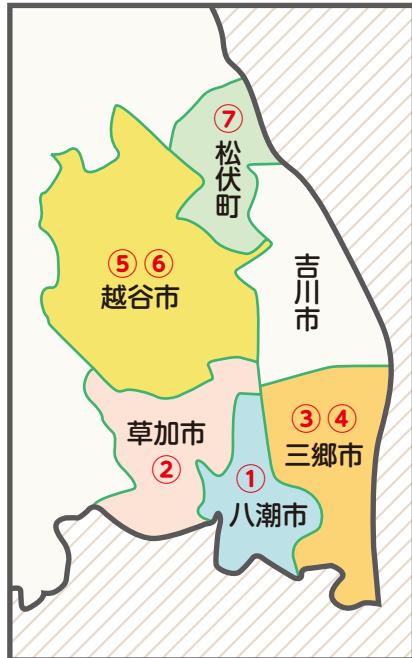


今回の取材にあたり、当院の医師や看護師、関係した多くのスタッフに対し、関さんからたくさんの感謝の言葉をいただきました。ありがとうございます。こうした言葉を励みに、これからも職員一丸となって患者様やご家族のためのサービス向上に努めてまいりたいと思います。



父上の主治医・内科の渡辺医師(写真右)と母上の主治医・脳神経外科の長野医師(写真左)と久々に再会し、病院玄関前で記念撮影。

八潮市周辺の介護者サロン



地図	名称	日時	会場	連絡先
① Hachioji City	介護者家族会 ひかりネットワーク	毎月第1木曜日 10:30～12:30	八潮市身体障害者福祉センター 「やすらぎ」 ※参加費100円	☎090-2208-8563(関正子)
② Omiya City	介護者のつどい オアシス	毎月第1火曜日 13:30～15:30 奇数月土曜(1回) 10:00～12:00 市広報紙で告知	草加市立氷川小学校・平成塾 草加市中央公民館 ※参加費1回100円 または年間1,000円を選択	介護者のつどい「オアシス」 ☎048-924-6607
③ Misato City	介護者サロン ビハーラ	毎月第2土曜日 14:00～15:40	高応寺(三郷市早稲田2-14-4) 三郷駅北口徒歩5分 ※参加費無料	介護者サロン「ビハーラ」 ☎090-6184-1919
④ Misato City	介護者のつどい	毎月第4木曜日 10:00～11:30	コミュニティレストラン 青いそら(三郷市文化会館内) ※参加費550円	NPO法人 ワーカーズコレクティブ ☎048-957-9600
⑤ Ochiai City	介護者の会 朝顔	毎月第2日曜日 13:30～15:30 ※祝日問わず開催	越谷市中央公民館 会議室 ※参加費200円	越谷市社会福祉協議会・ 介護者の会 朝顔 ☎048-966-3411
⑥ Ochiai City	介護者サロン ティータイム	毎月第2木曜日 13:30～15:30 ※8月はお休み	越谷市男女共同参画支援センター ※参加費100円	越谷介護者の会 ☎048-962-8452
⑦ Omiya Town	たんぽぽ	毎月第2日曜日 11:00～13:00	松伏町ふれあいセンターかがやき 1階ロビー ※参加者100円	たんぽぽ ☎048-992-4783

参考:平成26年度版 市民が運営する「埼玉県介護者サロンマップ」(平成26年9月30日、認定NPO法人さいたまNPOセンター発行)

管理栄養士 の メディカルレシピ

白菜と豚肉の重ね蒸し

今回は冬野菜の白菜を、豚肉の旨味と一緒に沢山食べられる1品です。
添えの野菜は、人参といんげんを使用しましたが、長ネギやほうれん草など好みの野菜で作ってみてください。

■材料(2人分)

白菜	400g
豚もも薄切り肉	160g
人参	20g
いんげん	20g
醤油	小さじ2
酢	小さじ2
練りがらし	少々

■作り方

- 白菜と豚肉は、器の大きさに合わせて切る。人参は5mm幅に切り、いんげんは斜めに切る。
- 器に隙間なくぴったりと、白菜と豚肉を交互に重ねて入れ、一番上は白菜になるようにする。人参といんげんも器に入れる。
- 蒸気の上がった蒸し器に②を入れ、強火で約20分蒸す。(又は、器に入れずにぴったりサイズの鍋に②を入れて、水を50ccほど入れて、蓋をして蒸す。)
- 酢と醤油を合わせる。
- ③が蒸しあがったら、表面に4～5か所に包丁で切れ目を入れる。
- ④の酢醤油と練りがらしを添える。



管理栄養士 の ひとくちメモ

今回は、食材には味付けせず、肉と野菜を重ねて蒸すことで旨味を引き出しました。酢醤油とからしで食べることで、塩分を控えることができます。他にも、わさび醤油にしたり、レモン汁を絞ってみたり、味付けを変えてみても良いでしょう。写真では切り分けていないですが、包丁で切れ目を入れると食べやすいです。



送迎バス時刻表

※日曜・祝日は運休いたします。

1号車

草加駅東口行き

八潮中央総合病院



正面玄関よりワゴン車、マイクロバスが運行。



草加駅 東口



草加駅東口ロータリーから丸井様と上島珈琲店様の間の通路を抜けたあたり。サンキ様前。

2号車

八潮駅北口行き

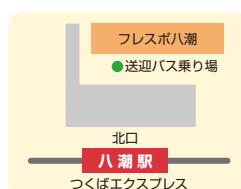
八潮中央総合病院



正面玄関よりワゴン車、マイクロバスが運行。



八潮駅 北口



Frespo Hachiojiサンマルクカフェ様前あたりに停車。



送迎バスの発車時刻

八潮中央総合病院		草加駅		ケアセンター八潮(病院行き)	
		7:30	発	7:40	発
		7:45	発	7:55	発
		8:00	発	8:20	発
9:00	発	9:30	発	9:40	発
10:00	発	10:30	発	10:40	発
11:30	発	12:00	発	12:10	発
12:00	発	12:30	発	12:40	発
13:00	発	13:30	発	13:40	発
13:30	発	14:00	発	14:10	発
15:00	発	15:30	発	15:40	発
16:00	発	16:30	発	16:40	発
16:30	発	17:00	発	17:10	発
17:50	発	18:20	発	18:30	発
18:20	発	18:50	発	19:00	発
19:30	発	—		—	

*病院発草加駅行きのバスは、ケアセンター八潮経由となります。

*時刻表内の 青文字の発車時刻 の便は、土曜日は運休いたします。



送迎バスの発車時刻

八潮中央総合病院		八潮駅	
8:05	発	↔	8:10 発
8:30	発	↔	8:35 発
8:40	発	↔	8:45 発
9:15	発	↔	9:20 発
10:15	発	↔	10:20 発
11:15	発	↔	11:20 発
12:45	発	↔	12:50 発
13:15	発	↔	13:20 発
14:15	発	↔	14:20 発
14:30	発	↔	14:35 発
14:45	発	↔	14:50 発
15:45	発	↔	15:50 発
16:15	発	↔	16:20 発
17:15	発	↔	17:20 発
17:50	発	↔	17:55 発
19:15	発	↔	19:20 発
19:30	発	→	—

健診センター直通電話番号 048-998-8001

診療統計 平成28年度(内は月平均) 4月～11月

外来患者数	85,220名(10,653名)
入院患者数	1,934名(242名)
退院患者数	1,955名(244名)
一日平均外来患者数	432.6名
救急搬入数	1,070件(134件)
紹介患者数	1,857名(232名)
手術件数 全身麻酔	522件(65件)
硬膜外・脊髄麻酔	35件(4件)

八潮中央総合病院の概要

名称

医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院

所在地

〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地

設立年月日

昭和48年3月24日

建物

鉄筋コンクリート造5階建・免震構造

認可病床数

250床(一般:150床・回復期リハ:50床・障害:50床)

診療科目

内科、消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、糖尿病内科、神経内科、緩和ケア内科、外科、消化器外科、呼吸器外科、心臓血管外科、乳腺外科、脳神経外科、皮膚科、整形外科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、婦人科、眼科、小児科、麻酔科、リハビリテーション科、放射線科

診療時間

平日 9:00～13:00・14:00～17:30

〈受付時間〉 8:00～12:00・12:30～16:30

土曜日 9:00～13:00

〈受付時間〉 8:00～12:00

※日・祝日は休診。但し救急外来は24時間受付しております。



上尾中央医科グループ 医療法人 社団協友会

八潮中央総合病院

〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地

TEL 048-996-1131 FAX 048-997-2135

<http://www.yashio-cgh.jp>



日本医療機能評価機構認定