



# ふれあい

2016  
8月

発行:医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院 編集:広報委員会 〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地 TEL.048-996-1131/FAX.048-997-2135

## INTERVIEW

## より正確に、よりスピーディに!



清水 正義くん



草野 成美さん

八潮市立大原中学校3年

### 中学生が検査科を訪問しました。

今月は、大原中学校の生徒さんにおいでいただき、新病院の検査業務についてインタビューしていただきました。



三橋 順子係長

八潮中央総合病院・検査科

### 「検査はだれがどのようにやっているの?」

**係長** 今日は私どもの企画のために来てくださってありがとうございます。  
**二人** よろしくお願いします。



- 草野** いろいろな機械がありますね。検査のお仕事はだれがどのように行っているのですか。
- 係長** 検査は、「臨床検査技師」という国家資格を持つ職員が担当していて、検査科には私を含めて17名の技師が日夜検査業務に携わっています。
- 清水** 多くの検査技師さんがいるんですね。どのように検査を行うのですか。
- 係長** 検査科で行う検査は、大きく分けて「検体検査」と「生理検査」に分ることができます。

「検体検査」は、血液や尿のように体から取り出してきたものに含

まれる成分や細胞の数などを調べます。この検査を行うことで様々なものが数値になって表れてきますが、その数値で、現在の健康状態や飲んでいる薬の効果などを判断することができます。

**草野** 採血をすると、今の健康状態が分かると聞いたことがあります。

**係長** そうですね、血液でいろいろなことがわかります。赤血球はどんな役割か知っていますか。

**清水** 酸素を運ぶ役割です。白血球は菌を殺す役割でしたね。

**係長** よく知っていますね、その通りです。検体検査は、血液や尿を調べるのですが、実際に顕微鏡のぞいてみましょう。

**草野** 小さな細胞が動いていますね。この紫の細胞はなんでしょうか。  
**係長** 白血球です。



**草野** 実際にこのような色をしているのですか。

**係長** いえ、そのままの状態だと違いが分かりにくくので、色をつけて識別しています。



**清水** 初めて見ましたが、細胞の動きが興味深いですね。

**係長** 病院に来られる患者さまはいろいろな症状をお持ちですが、治療に必要な状態を把握するためにはその症状に合わせた検査が必要です。臨床検査技師は観察力と判断力に優れた検査のプロです。

## 「検査からどんなことがわかるの?」



**係長** 「生理検査」は、心電図や超音波検査(エコー)など身体を直接調べる検査です。心電図や超音波も使ってみましょう。

**二人** お願いします。

**係長** 心電図検査は心臓の状態を見る検査で、身体に電極をつけて検査をします。心臓は、小さな電気が細胞を伝わることで動いていますが、その小さな電気をみると心臓の状態がわかります。

**清水** 以前やったことがあります。結果は正常でしたが、正常かどうかはどのようにチェックしているのですか。

**係長** 波のかたちやリズムが規則正しい場合は正常です。

**清水** なるほど、波形が皆同じ動きをしていますね。



**係長** 超音波検査もやってみましょう。

**草野** 初めて見る機械ですが、体の中が見えるのですね。

## 「検査は健康へのナビゲーターです！」

**係長** 八潮中央総合病院は救急指定病院ですので、昼夜を問わず多くの救急患者さまが搬送されてきます。救急の場合は、検体検査や心電図検査などで、通常よりもさらにスピーディな対応が求められます。



**清水** 一刻を争うことなので、正確なのはもちろんですがスピードが要求されるわけですね。

**係長** そうですね。臨床検査技師は常に「より正確に、よりスピーディに」をモットーにしています。

**草野** 病院が引越しをして新しくなりましたが、どのへんが変わりましたか。

**係長** 検査の際、外来から検査室までの流れがスムーズになり時間が短縮されたことです。また、廊下や室内のスペースがゆったりとしていて、患者さまにより快適な環境で受診していただけたことだと思います。



**草野** 体調が悪くて病院に来られた方にとって、自分の身体の状態がスムーズにわかることは大事なことですね。

**係長** また、常に医療技術は進歩していくので、最新の情報や技術を学ぶために各種勉強会や学会などに積極的に参加しています。

**清水** 学校の勉強だけでなく、社会に出ても勉強が必要ですね。

**係長** そうです。これからも常に自己研鑽に励んで、最新の技術で安心して検査を受けていただけるよう努めていきたいと思います。

**二人** 検査科のお仕事がとても大切なことが分かりました。

**係長** ありがとうございます。検査は健康へのナビゲーターのような役割です。私たちも医療現場に欠かせない検査の仕事に誇りを持って全力で励んでいます。これからもよろしくお願いします。



### プロフィール

### Profile



**草野 成美(くさの なるみ)**

大原中学校3年、生徒会役員。「医療」に興味があったのでこの企画に参加希望。5人兄妹の末っ子。得意な教科は数学、得意なスポーツはバドミントン。将来やりたい仕事は医療にかかわる仕事。

(写真左)

**三橋 順子(みつはし じゅんこ)**

八潮中央総合病院・検査科係長。平成5年から検査技師として医療業務に携わり、昨年10月から当院に勤務。検査科の臨床検査技師17名の責任者として従事するかたわら、上尾中央医科グループ検査部・超音波委員会の心臓領域の責任者として活躍している。趣味は音楽鑑賞とゴルフ。

(写真中央)

**清水 正義(しみず まさよし)**

大原中学校3年、生徒会役員。「検査」に興味があったのでこの企画に参加希望。2人兄弟の長男。得意な教科は数学と物理、得意なスポーツは水泳。将来やりたい仕事は情報系のプログラマー。

(写真右)

# ヨーグルトゼリーのオレンジソース

今回は、見た目にも夏らしい手作りのヘルシーおやつを作りました。オレンジを使ったゼリーですが季節に合わせていちごやメロンなどでも美味しく頂けます。

(1人分のカロリー 106kcal 塩分0g)

## ■材料(2人分)

ヨーグルト ..... 200g  
粉ゼラチン ..... 小さじ2/3(2g)  
水 ..... 大さじ2(30ml)  
オレンジ ..... 1個(正味100g)  
はちみつ ..... 小さじ2

## ■作り方

- ①粉ゼラチンは水に振り入れてふやかし、湯せんにかけて溶かす。
- ②ヨーグルトに①のゼラチンを加え、手早く混ぜ合わせる。
- ③グラスの内側を水でぬらし、②を流し入れて冷蔵庫で2時間冷やし固める。
- ④オレンジは皮をむいて実を取りだし、半分はつぶして果汁を絞り(大さじ3)、もう半分は食べやすく1cm角に切る。
- ⑤④の果汁にはちみつを加えて混ぜ、オレンジの実と合わせて③にかける。



## 管理栄養士のひとくちメモ 「間食の塩分」

普段の食事で塩分を気を付けていても、間食の塩分を見落としてしまいかちではありませんか?実は、小魚、塩昆布、せんべい、柿の種などにも塩分が含まれています。これらをたくさん食べてしまうと塩分とカロリーを多く摂ってしまいます。間食を食べるなら時間を決めてせて夕食前までにした方が良いでしょう。食べる量の目安としては、果物ならみかん1個やりんご1/4個くらい、ヨーグルトなら1個。スティック野菜やミニトマトもおやつ代わりになり、ビタミン、カリウムの補給にもなります。

## ライオンズクラブから時計の寄贈 ありがとうございます!

6月30日(木)、八潮ライオンズクラブから電波時計をご寄贈いただきました。八潮ライオンズクラブは、様々な社会奉仕事業を行っておりましたが、当院とは以前から献血事業の会場としてお付き合いがあり、このほど新築移転に伴い同クラブからご寄贈のお申し出をいただいたものです。

どうもありがとうございました。ご趣旨に沿って大切に使わせていただきます。

## 大曾根東長寿会で出前講座

6月19日(日)午前10時から11時まで、小倉あさひ幼稚園の講堂において、大曾根東長寿会と大曾根町会の共催で健康体操のつどいが行われ、当院リハビリテーション科のスタッフが出前講座を行いました。当日はストレッチや筋力トレーニングなどの実技を行い、参画した50人の皆さんは最高齢の方が93歳、ほかに90歳の方もおられて、最後まで熱心にご参加いただきました。



## シルバー人材センターで熱中症対策講座

6月23日(木)午後2時から3時まで、八潮市シルバー人材センターにおいて熱中症対策の出前講座を実施しました。前半は「予防編」として、熱中症発生特徴などについてお話し、後半は「対策編」として、現場での応急処置などについてそれぞれ実技を交えてお話しました。参加した皆さんは30名で、終了後は活発な質問が相次ぎました。



[写真右:八潮ライオンズクラブ・河村会長様、左:当院・池田事務長]



# 送迎バス時刻表

※日曜・祝日は運休いたします。

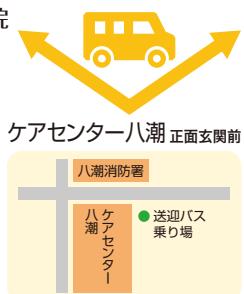
## 1号車

### 草加駅東口行き

八潮中央総合病院



正面玄関よりワゴン車・マイクロバスが運行。



草加駅 東口



草加駅東口ロータリーから丸井様と上島珈琲店様の間の通路を抜けたあたり。サンキ様前。

## 2号車

### 八潮駅北口行き

八潮中央総合病院



正面玄関よりワゴン車・マイクロバスが運行。



八潮駅 北口



フレスピ八潮サンマルクカフェ様前あたりに停車。



### 送迎バスの発車時刻

| 八潮中央総合病院 |   | 草加駅   |   | ケアセンター八潮(病院行き) |   |
|----------|---|-------|---|----------------|---|
|          |   | 7:30  | 発 | 7:40           | 発 |
|          |   | 7:45  | 発 | 7:55           | 発 |
|          |   | 8:00  | 発 | 8:20           | 発 |
| 9:00     | 発 | 9:30  | 発 | 9:40           | 発 |
| 10:00    | 発 | 10:30 | 発 | 10:40          | 発 |
| 11:30    | 発 | 12:00 | 発 | 12:10          | 発 |
| 12:00    | 発 | 12:30 | 発 | 12:40          | 発 |
| 13:00    | 発 | 13:30 | 発 | 13:40          | 発 |
| 13:30    | 発 | 14:00 | 発 | 14:10          | 発 |
| 15:00    | 発 | 15:30 | 発 | 15:40          | 発 |
| 16:00    | 発 | 16:30 | 発 | 16:40          | 発 |
| 16:30    | 発 | 17:00 | 発 | 17:10          | 発 |
| 17:50    | 発 | 18:20 | 発 | 18:30          | 発 |
| 18:20    | 発 | 18:50 | 発 | 19:00          | 発 |
| 19:30    | 発 | —     |   | —              |   |

\*病院発草加駅行きのバスは、ケアセンター八潮経由となります。

\*時刻表内の 青文字の発車時刻 の便は、土曜日は運休いたします。



### 送迎バスの発車時刻

| 八潮中央総合病院 |   | 八潮駅 |         |
|----------|---|-----|---------|
| 8:05     | 発 | ↔   | 8:10 発  |
| 8:30     | 発 | ↔   | 8:35 発  |
| 8:40     | 発 | ↔   | 8:45 発  |
| 9:15     | 発 | ↔   | 9:20 発  |
| 10:15    | 発 | ↔   | 10:20 発 |
| 11:15    | 発 | ↔   | 11:20 発 |
| 12:45    | 発 | ↔   | 12:50 発 |
| 13:15    | 発 | ↔   | 13:20 発 |
| 14:15    | 発 | ↔   | 14:20 発 |
| 14:30    | 発 | ↔   | 14:35 発 |
| 14:45    | 発 | ↔   | 14:50 発 |
| 15:45    | 発 | ↔   | 15:50 発 |
| 16:15    | 発 | ↔   | 16:20 発 |
| 17:15    | 発 | ↔   | 17:20 発 |
| 17:50    | 発 | ↔   | 17:55 発 |
| 19:15    | 発 | ↔   | 19:20 発 |
| 19:30    | 発 | —   | —       |

病院  
理念

### 「地域から信頼される病院」

私たちは、以下の基本方針を遵守し、信頼される病院を目指します。

1. 安心・安全な医療の提供
2. 紹介患者・救急患者の積極的な受入れ
3. 総合病院としての機能と充実
4. 教育研修の向上と研鑽
5. 患者さまの人格を尊重した医療

基本  
方針

患者  
さまの  
権利

私たちは、以下の権利を尊重します。

1. 適切な医療を受ける権利
2. 人権とプライバシーが保護される権利
3. 医療情報の説明を受ける権利
4. 医療行為を選択する権利
5. 診療録の開示を求める権利
6. 他の医師に意見を求める権利(セカンドオピニオン)

### 駐車場ご案内



駐車場ご利用料金

病院ご利用者様

外来受診の方

4時間まで 100円  
以降30分 100円

お見舞いの方

4時間まで 200円  
以降30分 100円

駐車場のみご利用のお客様

30分 100円



上尾中央医科グループ 医療法人 社団協友会

八潮中央総合病院

〒340-0814 埼玉県八潮市南川崎845番地  
TEL 048-996-1131 FAX 048-997-2135  
<http://www.yashio-cgh.jp>



日本医療機能評価機構

日本医療機能評価機構認定