

ふれあい

2016

1月

発行:医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院 編集:広報委員会 〒340-0808 埼玉県八潮市緑町1丁目41-3 TEL.048-996-1131/FAX.048-997-2135



明けましておめでとうございます。

本年5月にはいよいよ新病院がオープンする予定となっております。

今後も引き続き「地域から信頼される病院」を理念として、

職員一丸となって地域医療に貢献してまいりますので、

どうぞよろしくお願い申し上げます。

職員一同



新病院は本年5月オープン

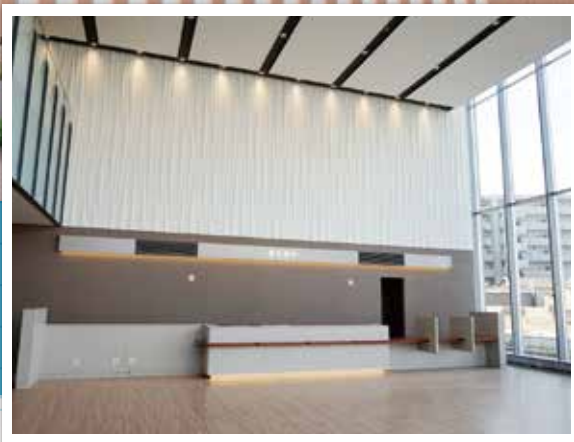


新病院のあらまし

写真でご紹介します



●病院正面入り口です。



●1階ロビーは広々とした空間となっています。



●2階の健診センターと透析室は直通のエレベーターがあります。



●1階ロビーから見た診察室です。



●2階に上がり、健診センター前のラウンジです。



●3階のナースステーションです。



●1床室です。個室は各病棟にあります。



●こちらは4床室です。各病室の窓は大きく、外の景色が見やすくなっています。



●リハビリテーション室です。広いスペースで充実したリハビリテーションが提供できます。



●5階の回復期リハビリテーション病棟は、外のデッキに出られます。

野菜たっぷり肉雑煮

〈1人分のカロリー〉316kcal・塩分1.2g

■材料:4人分

牛もも肉(薄切り)・200g
 シイタケ……………1枚
 レンコン……………30g
 ゆでたけのこ……………30g
 人参……………30g
 大根……………30g
 こんにゃく……………1/4枚
 里芋……………1個
 白菜……………1枚
 三つ葉……………5〜6本
 油揚げ……………1枚
 餅……………4個
 酒……………1/4カップ
 水……………4カップ
 薄口しょうゆ……………
 大さじ1・1/2
 サラダ油…大さじ1・1/2

■作り方

- ①シイタケは石突を取って太目に切る
- ②レンコンは皮をむき3〜5mm程度のイチヨウ切りにして水に5〜10分さらす。
- ③ゆでタケノコ、人参、大根、こんにゃくは1.5cm幅の短冊切り。
- ④里芋は皮をむき5mm厚さの半月切り。
- ⑤白菜は1枚を立て半分に切って1cm幅の細切り。
- ⑥三つ葉は根を切って3〜4cmの長さに切る。
- ⑦油揚げは油抜きのために熱湯をかけて細切り。
- ⑧牛肉は5〜6cm幅に切る。
- ⑨鍋を火にかけ油を敷いて牛肉を炒め色が変われば酒1/4カップを入れる。
- ⑩煮立ったら里芋を入れ水4カップ入れてあくを取りながら弱火で4〜5分煮る。

- ⑪里芋が柔らかくなったら三つ葉以外の材料を入れひと煮立ちさせる。
- ⑫煮立てば弱火にし薄口しょうゆを加える。
- ⑬餅をトースターなどで焼き、器に入れて汁を入れ三つ葉をちらす。

献立のポイント

おせち料理や外食が多くなりがちなの時期に野菜たっぷりの雑煮はいかがでしょう？

今回は正月にふさわしいようにお肉を牛肉にしましたが豚肉や鶏肉でもおいしくいただけます。シイタケの代わりに干しシイタケやほかのキノコでもよいし里芋は冷凍のものを使うと手軽にできます。干シイタケにするならよく煮込むために里芋と一緒にタイミングで入れ、里芋を冷凍にするならほかの材料を入れるときに入ると煮崩れしないでしょう。

管理栄養士の

ひとくちメモ



お雑煮の由来

日本には元旦になると神様がやってくるという言い伝えがあります。その神様にお供え物としてお餅を飾ります。それを家族で分け合って神様の加護や恩恵を受けてその年の豊作や繁栄を得られると考えられています。お雑煮はそのありがたいお餅をいただくための料理の一つです。お餅の食べ方はいろいろありますが、焼餅だけですと栄養に偏りが生じますので飯の代わりと考えほかの料理と一緒に食べるようにしましょう。

出前講座



南川崎公民館でストレッチ講座

11月21日(土)午後1時30分から3時まで、南川崎公民館において当院リハビリテーション科スタッフによるストレッチ講座を開催しました。

当日は「しなやかな体作り」をテーマとして、まずストレッチの注意点について、①反動をつけずに、②痛気持ちいいくらいのところで止め、③息を止めずに行う、という説明の後、腰痛と肩こりのストレッチの講義と実技を行いました。

参加した皆さんからは「楽しかった」「運動を体験して体が軽くなった」などのご感想をいただき、大変好評でした。

市内団体紹介

「市民防災ミューチャルエイド」

皆さんは「私は災害に関係ない」と心のどこかで思っていないですか。近年、竜巻や水害等が栃木市、越谷市、常総市と私たちに近い地域で発生しています。私達もすぐに現地調査してきましたが、人災を含めて、八潮市で発生しても何ら不思議ではありません。現代の災害は、情報により多くの事実を知る事が出来ます。

何故なのか。どうしてか。その原因を私達は出前講座で情報発信しています。町会、ふれあい、仲間の会合等でお話し出来ます。

又、一緒に勉強する仲間を募っています。是非、ご参加をお待ちしています。



〈問い合わせ〉048-997-3236 | 代表: 石原

送迎バスのご案内

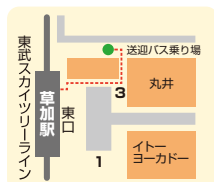
1号車 草加駅 東口行き

八潮中央総合病院



正面玄関よりワゴン車・マイクロバスが運行。

草加駅 東口



草加駅東口ロータリーから丸井と上島珈琲店の間の通路を抜けたあたり。サンキ前。

八潮中央総合病院		草加駅 東口	
	↔	8:00	発
9:30	発	↔	9:45
10:30	発	↔	10:45
11:30	発	↔	11:45
12:30	発	↔	12:45
13:30	発	↔	13:45
15:30	発	↔	15:45
16:30	発	↔	16:45
17:40	発	↔	17:55
18:30	発	↔	18:45
19:15	発	↔	—

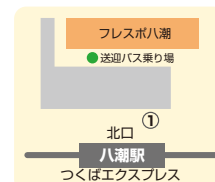
2号車 八潮駅 北口行き

八潮中央総合病院



正面玄関よりワゴン車・マイクロバスが運行。

八潮駅 北口



フレスポ八潮サンマルクカフェ前あたりに停車。

八潮中央総合病院		八潮駅 北口	
7:45	発	↔	8:00
8:25	発	↔	8:40
9:00	発	↔	9:15
9:30	発	↔	9:45
10:00	発	↔	10:15
10:30	発	↔	10:45
11:00	発	↔	11:15
12:15 (土)	発	↔	12:30 (土)
12:45 (土)	発	↔	13:00 (土)
13:15 (土)	発	↔	13:30 (土)
14:30	発	↔	14:45
15:30	発	↔	15:45
16:00	発	↔	16:15
16:30	発	↔	16:45
17:15	発	↔	17:30
17:45	発	↔	18:00
18:15	発	↔	18:30
18:45	発	↔	19:00
19:30	発	↔	—

土曜日運休
(土) 土曜日のみ運行

■ 病院理念

「地域から信頼される病院」

■ 基本方針

私たちは、以下の基本方針を遵守し、信頼される病院を目指します。

1. 安心・安全な医療の提供
2. 紹介患者・救急患者の積極的な受入れ
3. 総合病院としての機能と充実
4. 教育研修の向上と研鑽
5. 患者さまの人格を尊重した医療

■ 患者さまの権利

私たちは、以下の権利を尊重します。

1. 適切な医療を受ける権利
2. 人権とプライバシーが保護される権利
3. 医療情報の説明を受ける権利
4. 医療行為を選択する権利
5. 診療録の開示を求める権利
6. 他の医師に意見を求める権利(セカンドオピニオン)

診療統計 平成27年 4月~11月 (月平均)

外来患者数	82,731名(10,341名)
入院患者数	1,972名(247名)
退院患者数	1,934名(242名)
一日平均外来患者数	418.4名
救急搬入数	1,056件(132件)
紹介患者数	1,704名(213名)
手術件数 全身麻酔	572件(72件)
硬膜外・脊髄麻酔	25件(3件)



上尾中央医科グループ
医療法人 社団協友会

八潮中央総合病院

日本医療機能評価機構認定

〒340-0808 埼玉県八潮市緑町1-41-3
TEL 048-996-1131 FAX 048-997-2135
<http://www.yashio-cgh.jp>

