

ふれあい 9月

2015年

発行:医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院 編集:広報委員会 〒340-0803 埼玉県八潮市緑町1丁目41-3 TEL.048-996-1131/FAX.048-997-2135

特集 INTERVIEW

認知症を考える



佐々木 今回、「認知症を考える」をテーマとして、埼玉県立八潮南高等学校3年の田辺優樹さんから当院神経内科の前田仁士医師にインタビューしていただきます。よろしくお願ひします。



田辺 よろしくお願ひします。
まず、認知症とはどのような病気なのでしょうか。

聞き手 埼玉県立八潮南高等学校3年 **田辺 優樹さん**

話し手 八潮中央総合病院
神経内科 **前田 仁士 医師**

進行 八潮中央総合病院
認知症看護認定看護師 **佐々木 美幸 看護師**

計画することができない「実行機能障害」、物が何かわからぬなどの「失認」、言葉が理解できないなどの「失語」、服の着方が分からぬなどの「失行」がみられます。周辺症状では、物を盗まれたなどと思ってしまう「妄想」、いない人が見える、声が聞こえるなどの「幻覚」、歩き回る「徘徊」、大声をあげたり手をあげたりしようとする「暴言・暴力」などがあります。

田辺 初期の場合はどのような症状でしょうか。

前田 たとえば、「同じ質問を何度も繰り返す」「些細なことでもすぐ怒る」「約束したこと自体を忘れる」「同じものをいつも買ってくる」「火の不始末」「同じ料理を作り続ける」などがあげられます。



認知症とはどんな病気ですか？

前田 最近認知症が話題になっていてテレビなどでもやっていますね。認知症とは脳の病気で、いったん正常に発達した知的機能が低下し、社会生活(日常生活)に障害をきたすようになった状態をいいます。いくつかの種類がありますが、比較的多いのはアルツハイマー型認知症の方ですね。



田辺 どのような症状が現れるのでしょうか。

前田 中核症状と周辺症状という言葉があります。中核症状とは元となる症状のことと、新しいことを覚えられない「記憶障害」、

田辺 もの忘れと認知症はどう違うのでしょうか。

前田 老化によるもの忘れと認知症との違いは、例えば、旅行に行ったとすると、見たものや食べたものを部分的に忘れてしまうのは「もの忘れ」で、旅行に行ったこと自体を忘れてしまうような(そっくり抜け落ちてしまうような)場合は「認知症」の疑いがあるといえるでしょう。



どのような人がなりやすいですか？

田辺 どのような人がなりやすいのでしょうか。

前田 ① まずは高齢者です。しかも年齢が5歳あがると発症率が倍増します。

② 次に女性のほうが発症する割合が多いですね。

③ 家族歴。10%は遺伝子が原因といわれています。

④ 頭部外傷。脳の障害の後遺症です。

⑤ アポリポ蛋白E4という蛋白遺伝子を持つ人。

⑥ 教育歴。今のうちによく勉強をしましょう。

ほかに、生活習慣病の方、たばこを吸う方、運動不足の方なども発症率が高いといわれています。



行政支援はあるのでしょうか？

田辺 認知症の方や家族に対する行政支援はあるのでしょうか。

佐々木 訪問介護（ホームヘルプサービス）があります。そのためには、市役所の長寿介護課で介護保険の申請をして、認定してもらうことです。主治医の意見書を参考に介護度の判定をしてもらいます。

田辺 最後に、認知症の疑いがある場合は、何科を受診すればよいのでしょうか。

前田 認知症を専門とする医療機関もありますが数は少ないので、身近なところでは当院の神経内科を受診していただくと、いろいろな検査を含めて1か月以内にお答えを出せるようにしています。



家族や周囲の接し方は？

田辺 家族や周囲はどのように接したらよいでしょうか。

佐々木 まず聞いてあげること、そして否定せずに自分で気づけるように仕向けることが大切です。「大丈夫」というのはお守りの言葉で、「安心」につながります。「病気がそうさせている」ということを理解し、一人で抱え込まずに病院や行政の相談窓口を利用するのがよいと思います。

認知症患者の家族は、一般的に次のような段階を経ていきます。

ステップ1 とまどい・否定

異常な行動にとまどい、否定しようとする。
他の家族にすら打ち明けられずに悩む。

田辺 どうもありがとうございました。いろいろと勉強になりました。
今日のインタビューを通して、患者さんの気持ちをより深く理解し、親身になって看護することの大切さを学びました。

ステップ2 混乱・怒り・拒絶

認知症の理解の不十分さからどう対応してよいかわからず混乱し、ささいなことに対して腹を立てたり叱ったりする。精神的・身体的に疲労こんぱい、拒絶感・絶望感に陥りやすいもっともつらい時期。（この時期に不幸な事件が起きたします。）

ステップ3 割り切り

怒ったり、イライラしたりしても何もメリットはないと思いはじめ、割り切るようになる時期。
症状は同じでも介護者にとって「問題」としては軽くなる。

ステップ4 受容

認知症に対する理解が深まって、認知症の人の心理を介護者自身が考えなくともわかるまでになる。認知症である家族のあるがままを受け入れられるようになる時期。



(写真左から)

前田 仁士（まえだ・ひとし） | 八潮中央総合病院 | 神経内科医師
【専門】神経内科一般、頭痛、てんかん、認知症、パーキンソン病等
【資格】日本神経学会神経専門医、日本内科学会認定内科医

田辺 優樹（たなべ・ゆうき） | 埼玉県立八潮南高等学校3年
将来は看護職を目指して学業に励む。八潮市在住。

佐々木 美幸（ささき・みゆき） | 八潮中央総合病院 | 認知症看護認定看護師
認知症のある患者さまへの接し方や看護の仕方を院内のスタッフに実践指導。

里芋まんじゅう

〈1個分のカロリー〉100kcal・塩分0.8g

材料4個分

さといも…200g／塩…0.5g

鶏そぼろ

鶏挽き肉…60g／片栗粉…10g／**A** 砂糖…5g／醤油…5g

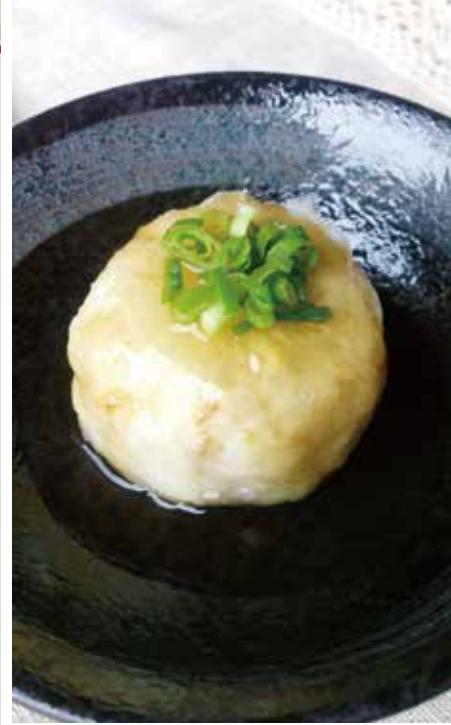
銀あん

Bだし汁…150ml／みりん…大さじ1／醤油…小さじ1／塩…1cc

片栗粉…5g／万能ねぎ…適量

作り方

- ①里芋は皮をむいて茹で、温かいうちにフォーク等でつぶし、塩を加え混ぜる。
- ②鶏挽肉を炒め、火が通ったら**A**を加えて水分がなくなるまでよく炒める。
- ③サランラップを広げた上につぶした里芋を平らに丸く広げる。
- ④③の中央に鶏そぼろを置き、サランラップを四隅からつまみ上げ、種を包むように絞る。
- ⑤④をサランラップから取り出し、片栗粉を全体にまぶす。
- ⑥160℃位の油でまんじゅうを揚げる。
- ⑦鍋に**B**を入れて火にかけ、沸騰したら水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑧まんじゅうに銀あんをかけ、小口切りにした万能ねぎを添える。



〈里芋まんじゅうのアドバイス〉

- 里芋は皮つきのものでなく、水煮や冷凍品も利用できます。
- 中のそぼろは鶏肉ではさっぱりと、豚肉ではこくのある味わいでいただけます。
- 本レシピでは揚げておりますが、蒸したりフライパンで焼いて作ることもできます。

管理栄養士の ひとくちメモ 「お月見」



秋の風物詩のひとつに、お月見がありますね。作物が月の満ち欠けと一緒に成長していくことから、十五夜は秋の収穫を喜び感謝する祭りとして今に至ります。十五夜にちなんで旬の芋をお月さまに見立てて里芋まんじゅうをご紹介します。炭水化物の里芋でたんぱく質の挽肉を包んだ、1品で2つの栄養素を摂れる料理です。きのこや野菜のあんかけにすると、よりバランスのよい料理にもなります。里芋は山野に自生した山芋に対して、里で栽培されるという意味でこの呼び名がつきました。イモ類の中では一番低エネルギーで、高血圧の予防に効果的なカリウムを多く含みます。糖質をエネルギーに変えるビタミンB1、脂肪の燃焼を助けるビタミンB2のほか、胃腸の調子を整える食物繊維も豊富です。他にも食物繊維やビタミンCが豊富なサツマイモや、中国では漢方として利用されるほど消化促進効果のある山芋も収穫の時期です。旬の食材を味わってみてはいかがでしょうか。

旧暦の8月15日の夜に行う月見が十五夜で、今年は9月27日(日)です。



8月4日
火曜日

夏のボランティア体験

8月4日(火)午前10時から午後1時まで、高校生と中学生のお二人の女生徒が、当院の3A病棟でボランティア体験をしていただきました。この事業は、社会福祉協議会の呼びかけで毎年夏に実施しているもので、当院もその趣旨に賛同し毎年受け入れており、今年は4日間実施しました。この日参加されたお二人は、シーツ交換、配膳下膳、患者さまのお話し相手などを熱心に行っていただきました。

患者さまのお話し相手をするお二人

地域から病院へ

7月31日
金曜日

八條中学校の生徒さんが職場体験

八潮市内の中学校では、「中学生社会体験チャレンジ事業3days」を実施しており、当院ではその趣旨に賛同して、毎年各校からのご依頼により中学生の皆さんを受け入れています。7月29日(水)から31日(金)まで、八條中学校2学年の4人の生徒さんが、当院で体験しました。内容は、オリエンテーション、院内見学の後、2人ずつの2班に分かれ手洗い体験、配膳・下膳、シーツ交換、車いす介助等を体験していただきました。4人の生徒さんはそれぞれとても熱心に体験されました。



心肺蘇生法の体験

市内団体紹介

地域猫ボランティア団体「ねこの家」



ねこの家は、「人間と猫が共存して暮らす地域」を目指して7年前に発足し、野良猫の不妊・去勢手術や猫の里親募集の活動をしています。毎月第1土曜日15時から17時までは猫と遊ぶ会「ねこカフェ」、第3土曜日の15時から17時まではフレスボ八潮イベント広場で「里親譲渡会」を開催しています。また不定期ですが、施設に入所されている皆さんに「ねこセラピー」を行っています。経費は善意の募金でまかなっています。ペットショップに行く前に、この様な猫の飼い主になる事を検討して貰えたら嬉しいです。

【問い合わせ】840nekonoie@gmail.com | 090-4228-1412(ねこの家) | 代表:伊藤



【施設で開催した「ねこセラピー」の様子】

送迎バスのご案内

1号車 草加駅 東口行き

八潮中央総合病院



正面玄関よりワゴン車・マイクロバスが運行。



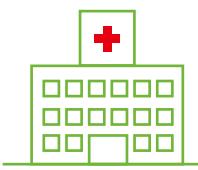
草加駅 東口



草加駅東口ロータリーから丸井と上島珈琲店の間の通路を抜けたあたり。サンキ前。

2号車 八潮駅 北口行き

八潮中央総合病院



正面玄関よりワゴン車・マイクロバスが運行。



八潮駅 北口



フレスボ八潮サンマルクカフェ前あたりに停車。

八潮中央総合病院

草加駅 東口

八潮中央総合病院			草加駅 東口	
			8:00	発
9:30	発	↔	9:45	発
10:30	発	↔	10:45	発
11:30	発	↔	11:45	発
12:30	発	↔	12:45	発
13:30	発	↔	13:45	発
15:30	発	↔	15:45	発
16:30	発	↔	16:45	発
17:40	発	↔	17:55	発
18:30	発	↔	18:45	発
19:15	発	↔	—	—

■ 土曜日運休

(土) 土曜日のみ運行

八潮中央総合病院

八潮駅 北口

八潮中央総合病院			八潮駅 北口	
		7:45	発	8:00
		発	↔	発
		8:25	発	8:40
		9:00	発	9:15
		9:30	発	9:45
		10:00	発	10:15
		10:30	発	10:45
		11:00	発	11:15
		12:15 (土)	発	12:30 (土)
		12:45 (土)	発	13:00 (土)
		13:15 (土)	発	13:30 (土)
		14:30	発	14:45
		15:30	発	15:45
		16:00	発	16:15
		16:30	発	16:45
		17:15	発	17:30
		17:45	発	18:00
		18:15	発	18:30
		18:45	発	19:00
		19:30	発	—

病院理念

「地域から信頼される病院」

基本方針

私たちは、以下の基本方針を遵守し、信頼される病院を目指します。

- 安心・安全な医療の提供
- 紹介患者・救急患者の積極的な受入れ
- 総合病院としての機能と充実
- 教育研修の向上と研鑽
- 患者さまの人格を尊重した医療

患者さまの権利

私たちは、以下の権利を尊重します。

- 適切な医療を受ける権利
- 人権とプライバシーが保護される権利
- 医療情報の説明を受ける権利
- 医療行為を選択する権利
- 診療録の開示を求める権利
- 他の医師に意見を求める権利(セカンドオピニオン)

診療統計 平成27年 4月～7月

外来患者数	40,532名(10,133名)
入院患者数	987名(247名)
退院患者数	949名(237名)
一日平均外来患者数	405.5名
救急搬入数	494件(124件)
紹介患者数	879名(220名)
手術件数 全身麻酔	262件(66件)
硬膜外・脊髄麻酔	10件(3件)



アクセス

●八潮インターチェンジから 5分 (東京方面より)
●三郷インターチェンジから 15分 (柏方面より)



上尾中央医科グループ
医療法人 社団協友会
八潮中央総合病院

日本医療機能評価機構認定

〒340-0808 埼玉県八潮市緑町1-41-3
TEL 048-996-1131 FAX 048-997-2135
<http://www.yashio-cgh.jp>

