

ふれあい

2015年

3月

発行：医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院

編集：広報委員会

〒340-0808 埼玉県八潮市緑町1丁目41-3

TEL 048-996-1131

地域で活躍する医療スタッフ

荒川医師が保健センターで講演



1月30日(金)午後1時30分から3時まで、八潮市立保健センターにおいて「平成26年度生活習慣病予防講座」が開催され、当院内科の荒川将之医師が講演を行いました。この事業は保健センターの主催で開催されたもので、講演のテーマは「健康で長生きするための生活習慣とは」。当日は、雪から雨に変わるあいにくの天候の中でしたが、同センター会議室に45人の参加者が集まり、最後まで熱心に受講されていました。

「セカンドライフ講座」でストレッチの出前講座



1月20日(火)午前11時から正午まで、社会福祉協議会主催の「セカンドライフ講座」において、当院リハビリテーション科の出前講座として「健康ストレッチ講座」を実施いたしました。当日は、胸、腰、ふくらはぎ、太ももなどのストレッチを行った後、筋トレでスクワットやかかと上げを体験しました。講座は参加者の皆さんと楽しく和気あいの雰囲気であっという間に1時間が経過しました。

りそな銀行で食生活改善とストレッチ講座



1月21日(水)午後5時30分から6時30分まで、埼玉りそな銀行八潮支店において、当院の栄養科とリハビリテーション科の出前講座を行いました。前半は、「健康づくりのための食生活改善」のお話で、後半は、ストレッチの種類と効果的な運動の方法について、実技を交えて行いました。

大原公民館で出前講座



2月1日(日)午前10時30分から、大原公民館においてリハビリテーション科の出前講座を実施しました。テーマは「生き生き大作戦～健康な体を手に入れよう～」と題し、大原美原会(同地区の老人会)から依頼があった出前講座を実施したものです。前半は、健康維持のための筋力トレーニングで、後半はストレッチ講座を行いました。

外来患者満足度調査 集計結果のお知らせ

ご協力ありがとうございました



当院では毎年期間を定めて満足度調査を実施し、その結果をより良い病院づくりに指標として活用しサービス向上に努めております。

今回は、平成26年12月1日（月）から6日（土）までの6日間、当院外来にて各診療部門で調査票を配布し、外来患者さまにご記入いただいた内容を集計いたしました。期間中の調査票配布枚数 1,000 枚のうちご記入いただいたのは 769 枚で、回収率は 76.9%となっています。

◇皆さまからいただいたご意見

アンケート項目以外にも貴重なご意見を多数いただきまして、誠にありがとうございました。

「スタッフの接遇」につきましては、医師・看護師とも「親切である」「優しい」等のお褒めの言葉がある反面、「不親切」「もっと話を聞いてほしい」等のご指摘もいただいております。当院では、接遇改善委員会等で議論検討し、日常業務の中でも常に「患者さま優先主義」を心がけているところでございますが、ご指摘いただいたご意見等を担当部門によく確認し、改善すべきところを改善し、サービス向上に努めてまいりたいと思います。

「待ち時間」に関しましては、アンケート項目でも半数以上の方からご不満の評価をいただくなど今回も多くのご指摘をいただいております。お待たせして申し訳ございません。診療の順番は、診療部門や病状・診察内容等によって前後することがございますが、できるだけスムーズな診療を心がけてまいりたいと思います。また会計につきましても、内容によって順番が前後することがございますが、スピーディな事務処理を心がけてまいります。できるだけ早くお呼びできるよう心がけておりますが、あまり長い時間お待ちになるようでしたら、窓口にお声をかけていただきたいと思います。

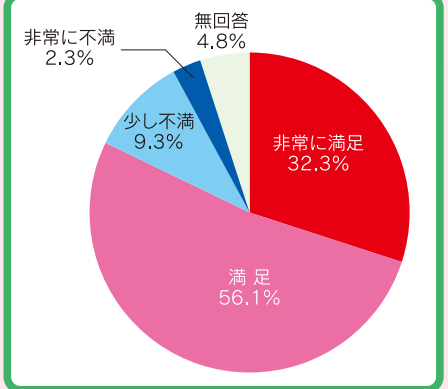
その他のご意見では、「会計時、患者氏名で呼んでほしい」とのご意見がありましたが、個人情報保護の立場から、原則としては会計番号でご案内しておりますのでご理解賜りたいと思います。「会計時まとめて呼ぶのは困る」とのご意見があり、なるべくこまめにご案内できるよう努めてまいりたいと思います。当院の新築移転についてもご意見・ご感想がありました。現在院外広報誌やホームページ等でお知らせしておりますが、皆様により分かりやすくお伝えできるよう努めてまいりたいと思います。

今後も引き続き患者さまの視点に立った「地域から信頼される病院」をめざしてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

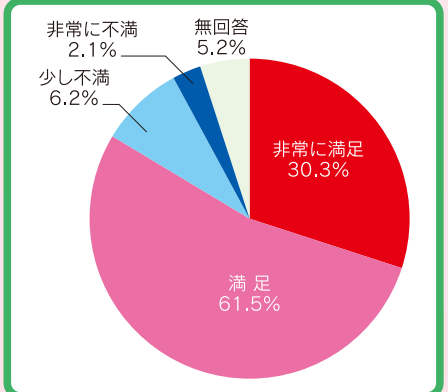
アンケートにご協力いただきまして、誠にありがとうございました。

【外来部門連携委員会】

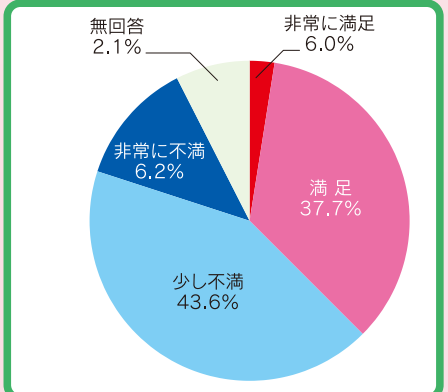
医師の診療内容



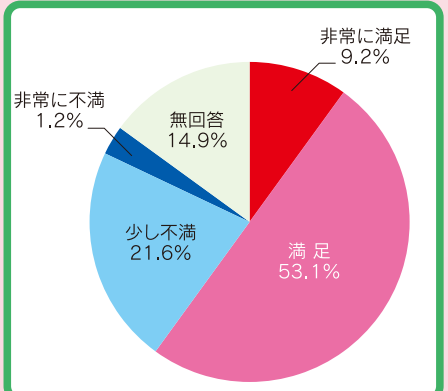
看護師の対応



診療までの待ち時間



総合的な満足度



管理栄養士のメディカルレシピ



あさりと菜の花の酒蒸し

1人分の栄養量: エネルギー 100kcal たんぱく質 7.1g 鉄 4.5mg 塩分 1.1g

材料 (2人分)

あさり 殻つき230g(正味100g)
菜の花 180g、にんにく 1片(5g)、油 大さじ1/2、
酒 大さじ3、こしょう 2ふり

作り方

- ①あさはかぶる位の塩水(水200cc+塩小さじ1)に入れる。楊枝で数か所穴をあけたアルミホイルをかぶせて冷蔵庫の野菜室に6時間以上入れて砂抜きをする。殻をよくこすり洗いで、ザルにあげておく。
- ②にんにくは皮をむいてみじん切りにする。菜の花は、水で洗って5cmの長さに切り、ざるにあげて水を切っておく。(菜の花はたっぷりのお湯でさっとあく抜きをする)
- ③フライパンに油を入れて弱火で熱し、にんにくを入れる。
- ④にんにくの香りが出てきたら、菜の花を入れてさっと炒めて皿に取り出しておく。
- ⑤同じフライパンにあさりを入れて軽く炒め、酒を入れて蓋をして中火で3分ほど蒸し焼きにする。あさが全部開いたら菜の花を入れて混ぜ合わせて、こしょうを振ってできあがり。



《あさりと菜の花の料理のアドバイス》

あさりには旨味と塩分があるので、ほとんど味を足さなくても召し上がれます。

菜の花は、あく抜きの為にさっと茹で、和え物や煮びたし、吸い物や炒めものなど、様々な調理法で楽しんで下さい。

管理栄養士の一口メモ



春の旬の食材には、筍や菜の花、苺、鱈やあさりなどがあります。

今回は、あさりと菜の花を使った料理で一足先に春を食べちゃいましょう！

あさは、貝類の中でも旨味成分や肝機能の強化に役立つアミノ酸が多く含まれています。

特に旨味成分のタウリンは、動脈硬化予防に有効とされ、血液中の余分なコレステロールを抑え、肝機能の働きを高めるとともに、アルコール障害の改善や血液をサラサラにする効果があります。又、鉄分、亜鉛、カルシウム、マグネシウム、ビタミンB2、B12なども豊富に含まれますので、貧血予防、動脈硬化予防、高血圧予防、肝機能強化や食欲増進の効果が期待できます。

菜の花は、1～3月に旬を迎え、β-カロチンやビタミンB1、B2、C、カルシウム、鉄、カリウム、食物繊維などを豊富に含んだ栄養価の高い緑黄色野菜です。中でも、カロチンやビタミンCは免疫力を高め、がん予防や風邪予防、肌を美しくする効果があります。また、体内の塩分のバランスを保つカリウムも豊富なので、高血圧の予防にも効果的です。

新病院情報



建物は4階まで建っております。4階は外科系・整形外科・緩和ケアの病棟になる予定です。病室からの景色が楽しみです！【写真左】1階エントランスに向かっての写真です。エントランスから中央待合に続くスペースは、明るく開放的な設計となっております。【写真右】

市内団体紹介

<使用済み切手を福祉に役立てる活動> ひばりの会

ひばりの会は使用済み切手を収集整理し、換金後、福祉のために寄付する活動を続けている団体です。会では、皆様からの使用済み切手のご提供をお待ちしています。切手は封筒のままか、消印を残した状態で切手の周りを大きめに切り取って、社会福祉協議会にお持ちください。また現在、一緒に活動できる仲間を募集中です。ぜひご参加ください。

活動場所 社会福祉協議会 問合せ先 048-995-6326(樺沢澄江)

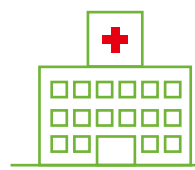
※八潮中央総合病院もひばりの会の趣旨に賛同し、使用済み切手を提供しています。



送迎バスのご案内

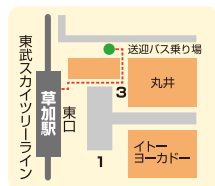
1号車 草加駅 東口行き

八潮中央総合病院



正面玄関よりワゴン車・マイクロバスが運行。

草加駅 東口

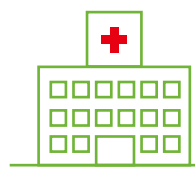


草加駅東口ロータリーから丸井と上島珈琲店の間の通路を抜けたあたり。サンキ前。

八潮中央総合病院			草加駅 東口	
		↔	8:00	発
9:30	発	↔	9:45	発
10:30	発	↔	10:45	発
11:30	発	↔	11:45	発
12:30	発	↔	12:45	発
13:30	発	↔	13:45	発
15:30	発	↔	15:45	発
16:30	発	↔	16:45	発
17:40	発	↔	17:55	発
18:30	発	↔	18:45	発
19:15	発	↔	—	—

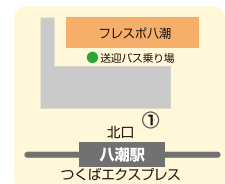
2号車 八潮駅 北口行き

八潮中央総合病院



正面玄関よりワゴン車・マイクロバスが運行。

八潮駅 北口



フレスポ八潮サンマルクカフェ前あたりに停車。

八潮中央総合病院			八潮駅 北口	
7:45	発	↔	8:00	発
8:25	発	↔	8:40	発
9:00	発	↔	9:15	発
9:30	発	↔	9:45	発
10:00	発	↔	10:15	発
10:30	発	↔	10:45	発
11:00	発	↔	11:15	発
12:15 (土)	発	↔	12:30 (土)	発
12:45 (土)	発	↔	13:00 (土)	発
13:15 (土)	発	↔	13:30 (土)	発
14:30	発	↔	14:45	発
15:30	発	↔	15:45	発
16:00	発	↔	16:15	発
16:30	発	↔	16:45	発
17:15	発	↔	17:30	発
17:45	発	↔	18:00	発
18:15	発	↔	18:30	発
18:45	発	↔	19:00	発
19:30	発	↔	—	—

土曜日運休

(土) 土曜日のみ運行

■ 病院理念

「地域から信頼される病院」

■ 基本方針

私たちは、以下の基本方針を遵守し、信頼される病院を目指します。

1. 安心・安全な医療の提供
2. 紹介患者・救急患者の積極的な受入れ
3. 総合病院としての機能と充実
4. 教育研修の向上と研鑽
5. 患者さまの人格を尊重した医療

■ 患者さまの権利

私たちは、以下の権利を尊重します。

1. 適切な医療を受ける権利
2. 人権とプライバシーが保護される権利
3. 医療情報の説明を受ける権利
4. 医療行為を選択する権利
5. 診療録の開示を求める権利
6. 他の医師に意見を求める権利(セカンドオピニオン)

診療統計 平成26年4月～平成27年1月(月平均)

外来患者数	102,544名(10,254名)
入院患者数	2,236名(224名)
退院患者数	2,253名(225名)
一日平均外来患者数	413.7名
救急搬入数	1,381件(138件)
紹介患者数	1,861名(186名)
手術件数 全身麻酔	502件(50件)
硬膜外・脊髄麻酔	53件(5件)



上尾中央医科グループ
医療法人 社団協友会

八潮中央総合病院

日本医療機能評価機構認定

〒340-0808 埼玉県八潮市緑町1-41-3
TEL 048-996-1131 FAX 048-997-2135
http://www.yashio-cgh.jp

