

発行:医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院

編集:広報委員会 〒340-0808 埼玉県八潮市緑町1丁目41-3 TEL 048-996-1131



本年12月にはいよいよ新病院がオープンする予定となっており、当院の新たな歴史が始まります。今後も引き続き「地域から信頼される病院」を理念として、職員一丸となって地域医療に貢献してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

病院長 真田 育、副院長 関根智之、副院長 藤城義幸
事務長 池田 瞳、看護部長 島尻美恵、職員一同

新病院は12月オープン予定！



新年あけまして
おめでとうございます

地域とのつながり この一年 2014

病院から
地域へ



3/5 恋するフォーチュンクッキー動画撮影



4/19 家族会(寿会館)



5/10 看護Day (八潮駅前フレスコ)



5/11 ふるさとフェア (八潮駅前フレスコ)



7/18 学校の事故防止 (八潮中学校)



8/7 ストレッチ講座(八潮団地)



8/8 熱中症対策講座 (商工会館)



10/26 やしお市民まつり(市役所前庭)



8/12 ストレッチ講座(埼玉りそな銀行)



10/18 市民大学ストレッチ講座(エイトアリーナ)



11/14～ 新病院の工事現場で子どもたちの絵画展開催



10/22 ストレッチ講座(リコーインダストリー株式会社)



11/14 寿大学校ストレッチ講座(老人福祉センター)

地域から 病院へ



5/26 救急救命士の病院実習



8/26 夏休み体験ボランティア



9/13 敬老会コーラスボランティア



9/16 大原中学校生徒の体験



10/28 潮止中学校生徒の体験



11/10 ハ潮中学校生徒の体験

管理栄養士のメディカルレシピ

七草がゆ

1人分の栄養量: エネルギー274kcal 塩分1g (トッピングなしの栄養価です)

材料 (2人分)

米 1合／水 5カップ／七草 100g／塩 2g
かつお節、出し割醤油、ごま、青ネギ、ごま油、梅干し、納豆、
茹で卵など お好みで

作り方

- ①米は研いで、水と一緒に鍋に入れ、30分程浸水する。
- ②七草はよく洗って、沸騰したお湯でさっと茹でる。冷めたら根の白い部分は2~3cmの厚さにスライスし、葉は1cm幅くらいに細かく刻んでおく。
- ③ ①の鍋を火にかける。沸騰してきたら、軽く混ぜて蓋をずらして置き、弱火にして30~40分煮て火を止める。
- ④ ②の七草を③の粥に混ぜ込み、蓋をして10分蒸らす。
- ⑤器に盛り、お好みのトッピングをして出来上がり。



《七草粥の料理アドバイス》

水の量やお粥の硬さは、お好みで調節してみて下さい。粥を炊いている時は、途中で混ぜると粘りが出てしまうので、混ぜないようにしましょう。炊飯器にお粥モードがある場合は、炊飯器でも手軽にできます。残り御飯から作る場合は、ご飯と同量の水を鍋に入れ、ご飯をほぐしてから火にかけて20分ほど煮ます。また、粥が苦手な方は、うどんの具として七草うどんにするのはいかがでしょうか。



管理栄養士の 一口メモ

2015年を迎えた皆様はいかがお過ごででしょうか? 昨年の夏から始まったレシピのご紹介ですが、本年は、行事にちなんだ食べ物について、毎月ご紹介していきたいと思います。1月といえば、正月や七草、鏡開き等がありますね。その中から今回は七草についてご紹介します。

七草は、人日の節句(1月7日)の朝に、7種の野菜が入った粥を食べる風習のことを言い、江戸時代に始まったそうです。元々の「七草」は秋の七草を指し、小正月1月15日のものは「七種」と書きます。この七種も「ななくさ」と読み、一般には7月正月のものを七草と名など、現在では元々の意味が分からなくなり、風習だけが形式として残ったそうです。これらの事から、人日の風習と小正月の風習が混ざり、1月7日に「七草粥」が食べられるようになったと考えられています。春の七草は、芹(セリ)、薺(ナズナ)、御形(現在の母子草)、繁縷(ハコベラ)、仏の座(現在の古鬼田平古)、菘(現在のカブ)、蘿蔔(現在の大根)です。七草は、邪気を払い万病を除く占いとしての呪術的な意味だけではありません。七草には、鉄分やたんぱく質、ミネラルの他にビタミンCを多く含まれています。また、熱を下げる作用や、消化を促進する酵素が含まれていますので、正月料理で疲れた胃を休め、野菜が乏しい冬場に不足しがちな栄養素を補うと言う効果があります。ちなみに秋の七草は、女郎花(オミナエシ)、尾花(現在のススキ)、桔梗(キキョウ)、撫子(ナデシコ)、藤袴(フジバカマ)、葛(クズ)、萩(ハギ)です。秋の七草については、特に行事を行う風習ではなく、花野を散策し、七草を鑑賞して短歌や俳句を詠む事が古来より行われていたそうです。

特定非営利活動法人 やしおぬくもりネット

より住みやすいまち・八潮をめざして活動しています。委託事業である市民大学の運営を通じて人づくりのための社会教育の推進、八潮駅前の音楽活動などの支援を行いまちづくりのための文化、芸術、経済等の振興を図る活動を行っています。

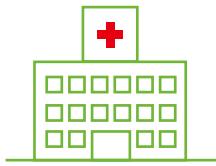
一緒に活動する仲間を募集しています。(活動場所 やしお生涯楽習館等)
問合せ先 048-997-3100 石川義紀



送迎バスのご案内 <平成25年10月改定>

1号車 草加駅 東口行き

八潮中央総合病院



正面玄関よりワゴン車・マイクロバスが運行。

草加駅 東口



草加駅東口ロータリーから丸井と上島珈琲店の間の通路を抜けたあたり。サンキ前。

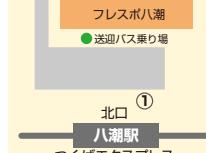
2号車 八潮駅 北口行き

八潮中央総合病院



正面玄関よりワゴン車・マイクロバスが運行。

八潮駅 北口



フレスボ八潮サンマルクカフェ前あたりに停車。

八潮中央総合病院

八潮中央総合病院		草加駅 東口	
		8:00	発
9:30	発	9:45	発
10:30	発	10:45	発
11:30	発	11:45	発
12:30	発	12:45	発
13:30	発	13:45	発
15:30	発	15:45	発
16:30	発	16:45	発
17:40	発	17:55	発
18:30	発	18:45	発
19:15	発	—	—

■ 土曜日運休

(土) 土曜日のみ運行

八潮中央総合病院

八潮中央総合病院		八潮駅 北口	
7:45	発	8:00	発
8:25	発	8:40	発
9:00	発	9:15	発
9:30	発	9:45	発
10:00	発	10:15	発
10:30	発	10:45	発
11:00	発	11:15	発
12:15 (土)	発	12:30 (土)	発
12:45 (土)	発	13:00 (土)	発
13:15 (土)	発	13:30 (土)	発
14:30	発	14:45	発
15:30	発	15:45	発
16:00	発	16:15	発
16:30	発	16:45	発
17:15	発	17:30	発
17:45	発	18:00	発
18:15	発	18:30	発
18:45	発	19:00	発
19:30	発	—	—

病院理念

「地域から信頼される病院」

基本方針

私たちは、以下の基本方針を遵守し、信頼される病院を目指します。

1. 安心・安全な医療の提供
2. 紹介患者・救急患者の積極的な受入れ
3. 総合病院としての機能と充実
4. 教育研修の向上と研鑽
5. 患者さまの人格を尊重した医療

患者さまの権利

私たちは、以下の権利を尊重します。

1. 適切な医療を受ける権利
2. 人権とプライバシーが保護される権利
3. 医療情報の説明を受ける権利
4. 医療行為を選択する権利
5. 診療録の開示を求める権利
6. 他の医師に意見を求める権利(セカンドオピニオン)

診療統計 平成26年4月~11月(月平均)

外来患者数	81,313名(10,164名)
入院患者数	1,807名(226名)
退院患者数	1,829名(229名)
一日平均外来患者数	408.9名
救急搬入数	1,062件(133件)
紹介患者数	1,488名(186名)
手術件数 全身麻酔	409件(51件)
硬膜外・脊髄麻酔	47件(6件)



アクセス

●八潮インターから 5分 (東京方面より)
●三郷インターから 15分 (柏方面より)



上尾中央医科グループ
医療法人 社団協友会
八潮中央総合病院

日本医療機能評価機構認定

〒340-0808 埼玉県八潮市緑町1-41-3
TEL 048-996-1131 FAX 048-997-2135
<http://www.yashio-cgh.jp>

