

ふれあい

2014年
11月

発行:医療法人 社団協友会 八潮中央総合病院 編集:広報委員会 〒340-0808 埼玉県八潮市緑町1丁目41-3 TEL.048-996-1131/FAX.048-997-2135

インフルエンザの 予防接種は お済みですか?



今年もインフルエンザの予防接種の時期を迎えました。ワクチンを接種してから抗体ができるまで、2週間はかかります。ワクチンの在庫に限りがありますので、お早目の接種をおすすめいたします。

料金 1回 4,104円 2回目 3,240円

八潮市の補助対象の方 (八潮市の補助は12月25日まで) 1回 1,000円

※料金はすべて税込み表示です。

成人の方

下記時間帯に「総合受付」にお越しください。

平日 9時~12時・14時~16時30分

土曜 9時~12時

小児の方

予約制ですので、「小児科外来」にご連絡ください。

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ



予約制

平成26年10月1日から、予防接種法施行令の一部改正により高齢者肺炎球菌予防接種が定期接種となりました。この予防接種は、65歳以上の方が対象になりますが、国は平成26年度から30年度までの間は、年度を区切って対象者を設定しています。ただし、すでに高齢者肺炎球菌ワクチンを受けたことがある方は、定期接種の対象となりません。(接種履歴が不明な方は、かかりつけ医にご相談ください。)また、高齢者向けインフルエンザ予防接種と違い毎年受けすることはできません。なお、当院での接種は、八潮市及び草加市にお住まいの方が対象となっております。予約制ですので、「医事課」にご連絡ください。

平成26年度の対象者

① 65歳	昭和24年4月2日生~昭和25年4月1日生
70歳	昭和19年4月2日生~昭和20年4月1日生
75歳	昭和14年4月2日生~昭和15年4月1日生
80歳	昭和9年4月2日生~昭和10年4月1日生
85歳	昭和4年4月2日生~昭和5年4月1日生
90歳	大正13年4月2日生~大正14年4月1日生
95歳	大正8年4月2日生~大正9年4月1日生
100歳	大正3年4月2日生~大正4年4月1日生
101歳以上	大正3年4月1日以前生まれの方

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器等に障がいがあって日常生活が極度に制限される方

接種期間 平成26年10月1日(水)~平成27年3月31日(火)

接種費用 3,000円

八潮市

生活保護受給世帯は、受給証提示により無料

草加市

生活保護受給世帯(受給証提示)及び75歳以上の方は無料

接種回数 1回

持参するもの 「高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ」(市役所から届いた通知)

健康保険証・接種費用(3,000円)



八潮市特定健診は11月29日まで!!

詳しいお問い合わせはこちらまで

八潮中央総合病院 医事課 TEL.048-996-1131(代表)

中学生の職場体験

9月16日(火)～19日(金)

〈大原中学校2年〉望月祐希さん、上野葵香さん

八潮市内の中学校では、「社会体験チャレンジ事業」を実施しており、当院ではその趣旨に賛同して、毎年各校からのご依頼により、中学生の皆さんを受け入れています。

9月16日(火)から19日(金)までの4日間は、大原中学校2年生の望月祐希さんと上野葵香さんのお二人が、当院で体験されました。体験内容は様々でしたが、オリエンテーション、院内見学、車いす清掃点検、シーツ交換、リハビリ見学、配膳・下膳などを体験されました。お二人ともとても熱心に体験されました。



各種勉強会を開催!!



接遇の勉強会

9月19日(金)18時から、接遇の勉強会を開催しました。これは院内の接遇改善委員会の研修会で、当日は外部講師を招き、接遇の基本である「あいさつ」「態度」「言葉づかい」、身だしなみ、敬語、クレーム対応等について、先進企業の例などをもとに学びました。参加した職員は立ち見を含めて約100名を数え、最後まで熱心に受講しました。

接遇改善委員会では、8月にはあいさつ運動を実施するなど、接遇の重要性を再認識すべく活動を行っており、今後も当院の理念である「地域から信頼される病院」をめざして全職員一丸となった運動として続けてまいります。

NST・褥瘡の勉強会

9月26日(金)18時から、NST委員会と褥瘡対策委員会の合同研修会を開催しました。NSTとは、栄養管理のサポートについて、医師・看護師・管理栄養士・薬剤師などそれぞれの専門職が、知識・技術を活かしながら実践するチームをいいます。当日前半は、褥瘡対策委員会から「褥瘡を防ぐ用具・褥瘡評価方法」について研修を行い、体圧分散寝具や患者様の状態に応じた使用法等について学びました。後半は、NST委員会から「栄養評価としての身体計測」をテーマに説明があり、体重測定の意義や理想体重、器具を使用した上腕の計測等について学びました。参加した約100人の職員は、最後まで熱心に受講いたしました。

豆腐の野菜あんかけ

〈1人分のカロリー〉175kcal・塩分1.3g

材料2人分

木綿豆腐…300g／人参…20g／玉ねぎ…30g／小松菜…30g／しめじ…30g／油…小さじ1／醤油…小さじ2.5／片栗粉…小さじ1/2／だし汁…100cc

【A】砂糖…小さじ1/2／酒…小さじ2／みりん…小さじ1／片栗粉…小さじ1

作り方

- 豆腐はペーパータオルで包み、ざるに入れ、重石をして1時間程水切りをする。
- 人参は細切り、玉ねぎはスライス、小松菜は長さ3cmにそれぞれ切り、しめじは石づきを取ってほぐしておく。
- 水切りした豆腐を4等分に切り、片栗粉をまぶす。フライパンに油を熱し、焼き目が付くまで両面を焼いて皿に取りだす。
- 鍋に【A】を温め、②の小松菜以外を入れる。人参が軟らかくなったら小松菜を加えてさっと煮る。片栗粉小さじ1を水小さじ2で溶いて、③に加えてとろみをつける。豆腐にかけてできあがり。



～豆腐料理のアドバイス～

ざるでの水切りが面倒な場合は、ペーパータオルに包んで皿に乗せ、レンジで2分チンすると簡単に水切りができます。豆腐は、シンプルに湯豆腐にだし割生姜醤油をかけて食べたり、お鍋の具にして食べるのも体が温まるのでお勧めです。

管理栄養士の ひとくちメモ



紅葉の季節も終わりに近づき、冬がもうすぐそこまで迫ってきています。朝晩は寒くなり、急な気温の変化もありますが、体調はいかがでしょうか？栄養のあるものや、温かい料理を食べて、寒さ対策を始めていきましょう。

そこで、今回は胃腸にもお財布にも優しい、豆腐を使ったヘルシーで温かい料理をご紹介します。豆腐のタンパク質は、血圧やコレステロールを低下させ、動脈硬化を防ぐ効果があります。また、レシチンという脂肪酸は、血流をよくする働きがあり、動脈硬化を防ぎ、肝臓に脂肪が付いてしまう脂肪肝という病気を予防する効果もあります。さらにレシチンは、記憶力や集中力を高め、物忘れや脳の老化予防にも効果を発揮します。他には、腸内の善玉菌やビフィズス菌を増やすオリゴ糖や、骨や歯を丈夫にするカルシウム、皮膚や粘膜、胃腸を健全にするビタミン類などを含んでおり、豆腐は栄養価の高い食品です。

新病院情報



工事は順調に進んでおり、基礎工事が終わって1階部分に入ってきました。写真は、10月初旬の1階柱部分の工事風景です。



とびしお だいこ 「八潮飛潮太鼓」

八潮飛潮太鼓(とびしお だいこ)は、市内の和太鼓愛好者によって、昭和58年6月に盆踊り太鼓が母体となって、結成されました。現在、子供を含めて17名で、イベントの余興などで演奏活動を続けています。太鼓を通じて、心身の練磨と、ふるさと意識を共有しながら、豊かな仲間づくりを目指し、“八潮の響”として活躍しています。

〈活動場所〉やしお生涯学習館等 〈問い合わせ〉048-995-3369(佐藤)



●中川やしおフラワーパーク「花桃まつり」にて

送迎バスのご案内 <平成25年10月改定>

1号車 草加駅 東口行き

八潮中央総合病院



正面玄関よりワゴン車・マイクロバスが運行。

草加駅 東口



草加駅東口ロータリーから丸井と上島珈琲店の間の通路を抜けたあたり。サンキ前。

2号車 八潮駅 北口行き

八潮中央総合病院



正面玄関よりワゴン車・マイクロバスが運行。

八潮駅 北口



フレスコ八潮サンマルクカフェ前あたりに停車。

八潮中央総合病院		草加駅 東口	
		8:00	発
9:30	発	9:45	発
10:30	発	10:45	発
11:30	発	11:45	発
12:30	発	12:45	発
13:30	発	13:45	発
15:30	発	15:45	発
16:30	発	16:45	発
17:40	発	17:55	発
18:30	発	18:45	発
19:15	発	—	—

■ 土曜日運休

(土) 土曜日のみ運行

八潮中央総合病院		八潮駅 北口	
7:45	発	8:00	発
8:25	発	8:40	発
9:00	発	9:15	発
9:30	発	9:45	発
10:00	発	10:15	発
10:30	発	10:45	発
11:00	発	11:15	発
12:15 (土)	発	12:30 (土)	発
12:45 (土)	発	13:00 (土)	発
13:15 (土)	発	13:30 (土)	発
14:30	発	14:45	発
15:30	発	15:45	発
16:00	発	16:15	発
16:30	発	16:45	発
17:15	発	17:30	発
17:45	発	18:00	発
18:15	発	18:30	発
18:45	発	19:00	発
19:30	発	—	—

病院理念

「地域から信頼される病院」

基本方針

私たちは、以下の基本方針を遵守し、信頼される病院を目指します。

1. 安心・安全な医療の提供
2. 紹介患者・救急患者の積極的な受入れ
3. 総合病院としての機能と充実
4. 教育研修の向上と研鑽
5. 患者さまの人格を尊重した医療

患者さまの権利

私たちは、以下の権利を尊重します。

1. 適切な医療を受ける権利
2. 人権とプライバシーが保護される権利
3. 医療情報の説明を受ける権利
4. 医療行為を選択する権利
5. 診療録の開示を求める権利
6. 他の医師に意見を求める権利(セカンドオピニオン)

診療統計

平成26年
4月~9月(月平均)

外来患者数	60,584名(10,097名)
入院患者数	1,342名(224名)
退院患者数	1,363名(227名)
一日平均外来患者数	404名
救急搬入数	783件(131件)
紹介患者数	1,089名(182名)
手術件数 全身麻酔	319件(53件)
硬膜外・脊髄麻酔	36件(6件)



アクセス

●八潮インターから 5分 (東京方面より)
●三郷インターから 15分 (柏方面より)



上尾中央医科グループ
医療法人 社団協友会

八潮中央総合病院

日本医療機能評価機構認定

〒340-0808 埼玉県八潮市緑町1-41-3
TEL 048-996-1131 FAX 048-997-2135
<http://www.yashio-cgh.jp>

