

ふれあい、

地域で活躍する医療スタッフ！

出前糖尿病教室

＋ 寿大学で荒川医師が講演 (11月15日) ＋



11月15日(金)午前10時から、八潮市立老人福祉センター「寿楽荘」において平成25年度「八潮市寿大学」が開かれ、当院の内科医師で日本糖尿病学会専門医の荒川将之医師が、約1時間40分にわたり講演しました。内容は、糖尿病の基礎知識やメタボリックシンドロームについての講演で、バランスのよい食事や運動の必要性などについてお話ししました。参加40人。

＋ 鶴二公民館で「糖尿病教室」(11月30日) ＋



11月30日(土)午後2時から4時まで、八潮市鶴ヶ曾根の鶴二公民館において、出前糖尿病教室を開催しました。当日は、当院内科医師の荒川将之医師と栄養科の松澤弘美係長が講師をつとめ、前半は、糖尿病の内容と対策について荒川医師がお話し、後半は、糖尿病の食事療法について松澤係長がお話ししました。参加20人。

健康ストレッチ講座

＋ 企業で「健康ストレッチ講座」(11月20日) ＋



11月20日(水)午後5時30分から7時まで、八潮市鶴ヶ曾根のリコーインダストリー株式会社において、「健康ストレッチ体験講座」を開催しました。当日は20代から50代までの方が参加して開催され、第1部は「腰痛とその予防」についての講義。第2部は「実技」で、腰痛や肩こり予防のためのストレッチや筋力トレーニング。第3部は「生活習慣病と喫煙」について説明を行いました。参加30人。

＋ 楽習館まちづくりセミナー(12月11日) ＋



12月11日(水)午前10時50分から正午まで、やしお生涯楽習館において同館主催のまちづくりセミナーで、健康ストレッチ講座を実施しました。セミナーのテーマは「終活とまちづくり～地域の中で生きる～」で、当日は当院リハビリテーション科の理学療法士2名が講師となり、正しいストレッチ法や転倒予防などについてお話ししました。参加10人。

当院では、出前講座のメニューとして「出前糖尿病教室」「健康ストレッチ体験講座」「もっと知りたい！乳がんのお話」を用意しています。ご依頼については、市役所の市民協働推進課、または当院の地域医療連携室にお問い合わせください。

八潮市役所・市民協働推進課 電話 048(996)2111(代) 八潮中央総合病院・地域医療連携室 電話 048(996)1131(代)

新病院は3月着工!

免震構造で施工

新病院については、院外広報紙「ふれあい」でもその概要を取り上げてまいりましたが、本年3月1日にいよいよ着工する運びとなりました。今回は、新病院で採用している「免震構造」についてご説明いたします。

免震構造とは

地震の揺れを建物に伝わりにくくする装置(免震装置)を用いた構造です。免震構造は一般的な構造に比べ建物の揺れがゆっくなり、家具等の転倒のおそれ小さくなる等、より安全安心な構造形式です。

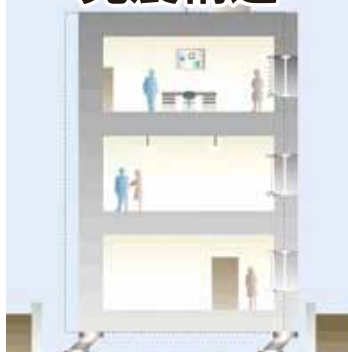
大地震が起きたら

一般的な構造



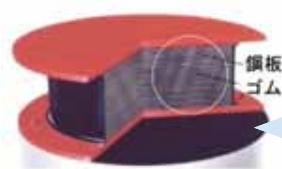
地震の揺れが地面から直接伝わり激しく揺れる。

免震構造



免震装置により地震の激しい揺れが建物に伝わりにくい。

免震装置



積層ゴム

- ・建物を支える
- ・建物の揺れをゆっくりさせる
- ・揺れのエネルギーを吸収する

オイルダンパー

- ・揺れのエネルギーを吸収する



🌸 明けましておめでとうございます 🌸



旧年中はひとかたならぬご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
本年もより一層の努力をいたしてまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。
八潮中央総合病院 職員一同

より高水準の看護をめざして



～行動する“認定看護師”～

認知症看護認定看護師 佐々木 美幸

緩和ケア認定看護師 高橋 千春

緩和ケア認定看護師 中野 博之

「認定看護師」とは、特定の看護分野について優れた知識と熟練した看護技術を持つと日本看護師協会が認定した看護師で、当院では次の3人の認定看護師が活躍しています。

認知症看護 佐々木 美幸

病棟で他のスタッフと働きながら、実践を通して認知症高齢者への接し方や看護の仕方を実践指導しています。今後ももっとしっかりと定着できるよう、実践以外の院内研修会や専門誌の執筆などを継続していきたいと思っています。



緩和ケア 高橋 千春

認定ということをあまり意識し過ぎずに、実践の中でスタッフのちょっとした疑問に応えられるよう看護につとめています。緩和ケア認定看護師は2名おりますので、協力し連携を図りながらよりよい看護を目指していきたいと思っています。



緩和ケア 中野 博之

患者さんの医療に納得できるお手伝いをしたいということから、認定看護師となりました。昨年認定をいただいたばかりですので、先輩にご指導いただきながら、研修で得た知識や技術をこれから活かしていきたいと思っています。

市内団体紹介

介護者家族会 ひかりネットワーク

この会は、現在介護をしている方、これから介護を始めようとしている方などが集まり、情報交換をしています。悩みを打ち明けることでお互いに励ましあい、支え合う会を目指しています。介護のことで悩みのある方、「笑顔で元気な介護を続ける方法」を一緒に考えてみませんか？

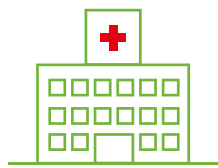
日 時：毎月第1木曜日 10:30～12:30 会 場：八潮市身体障害者福祉センター「やすらぎ」
参加費：100円 お問い合わせ：関 090-2208-8563 笹垣 080-3122-1751



送迎バスのご案内 <平成25年10月改定>

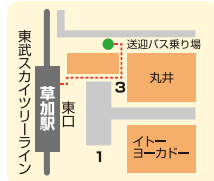
1号車 草加駅 東口行き

八潮中央総合病院



正面玄関よりワゴン車・マイクロバスが運行。

草加駅 東口



草加駅東口ロータリーから丸井と上島珈琲店の間の通路を抜けたあたり。サンキ前。

八潮中央総合病院			草加駅 東口	
7:40	発	↔	8:00	発
9:30	発	↔	9:45	発
10:30	発	↔	10:45	発
11:30	発	↔	11:45	発
12:30	発	↔	12:45	発
13:30	発	↔	13:45	発
15:30	発	↔	15:45	発
16:30	発	↔	16:45	発
17:40	発	↔	17:55	発
18:30	発	↔	18:45	発
19:15	発	↔	—	—

土曜日運休

(土) 土曜日のみ運行

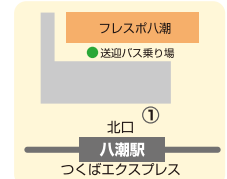
2号車 八潮駅 北口行き

八潮中央総合病院



正面玄関よりワゴン車・マイクロバスが運行。

八潮駅 北口



フレスポ八潮サンマルクカフェ前あたりに停車。

八潮中央総合病院			八潮駅 北口	
7:45	発	↔	8:00	発
8:25	発	↔	8:40	発
9:00	発	↔	9:15	発
9:30	発	↔	9:45	発
10:00	発	↔	10:15	発
10:30	発	↔	10:45	発
11:00	発	↔	11:15	発
12:15 (土)	発	↔	12:30 (土)	発
12:45 (土)	発	↔	13:00 (土)	発
13:15 (土)	発	↔	13:30 (土)	発
14:30	発	↔	14:45	発
15:30	発	↔	15:45	発
16:00	発	↔	16:15	発
16:30	発	↔	16:45	発
17:15	発	↔	17:30	発
17:45	発	↔	18:00	発
18:15	発	↔	18:30	発
18:45	発	↔	19:00	発
19:30	発	↔	—	—

■ 病院理念

「地域から信頼される病院」

■ 基本方針

私たちは、以下の基本方針を遵守し、信頼される病院を目指します。

1. 安心・安全な医療の提供
2. 紹介患者・救急患者の積極的な受入れ
3. 総合病院としての機能と充実
4. 教育研修の向上と研鑽
5. 患者さまの人格を尊重した医療

■ 患者さまの権利

私たちは、以下の権利を尊重します。

1. 適切な医療を受ける権利
2. 人権とプライバシーが保護される権利
3. 医療情報の説明を受ける権利
4. 医療行為を選択する権利
5. 診療録の開示を求める権利
6. 他の医師に意見を求める権利(セカンドオピニオン)

診療統計 平成25年4月-11月 (月平均)

外来患者数	80,663名(10,083名)
入院患者数	1,841名(230名)
退院患者数	1,834名(229名)
一日平均外来患者数	403.7名
救急搬入数	1,354件(169件)
紹介患者数	1,468名(184名)
手術件数 全身麻酔	403件(50件)
硬膜外・脊髄麻酔	54件(7件)



アクセス ●八潮インターから 5分(東京方面より)
●三郷インターから 15分(柏方面より)



上尾中央医科グループ
医療法人 社団協友会

八潮中央総合病院

日本医療機能評価機構認定

〒340-0808 埼玉県八潮市緑町1-41-3
TEL 048-996-1131 FAX 048-997-2315
http://www.yashio-cgh.jp

